

GRATUIT
Inscription obligatoire

Semaine Bleue 2024

« Bouger ensemble... »

pour entretenir la flamme !

La Commission des Aînés et le CLIC Terre Valserhône vous proposent 2 après-midi :

Après-midi jeux, activités créatives :



Lundi 30 septembre 2024
à partir de 14h
À Chanay

Démonstrations d'activités créatives et sophrologie,
organisées avec le CCAS de Chanay.

Il est possible :

- d'apporter vos jeux de société,
- d'apporter un goûter à partager

Le verre de l'amitié sera offert
par Terre Valserhône l'Interco

Une marche bleue :

Vendredi 4 octobre 2024
à 14 heures
À Valserhône



Balade conviviale sur les Berges du Rhône



Une collation et le verre de l'amitié
seront offerts par Terre Valserhône l'Interco



Si vous le souhaitez, vous pouvez prévoir un vêtement et/ou accessoire de couleur bleue !

**TERRE
VALSERHÔNE
L'INTERCO**

Renseignements et **inscription obligatoire** avant le 24 septembre 2024
auprès du Pôle Seniors et Santé / CLIC - 5 rue des Papetiers – 01200 Valserhône
04 50 48 71 64 ou clik@terrevalserhone.fr

