



Centre Local d'Information et de  
Coordination du Pays Bellegardien

# Compte-rendu Commission des Aînés du Pays Bellegardien

**CLIC DU PAYS BELLEGARDIEN**

**16.06.2022**

Mairie annexe de Surjoux  
SURJOUX LHOPITAL

**Présents :**

M. André POUGHEON, membre du CCAS de Valserhône  
Mme Jacqueline MENU, retraitée, Valserhône  
Mme Régine LANÇON, membre du CCAS de Valserhône  
M. Guy JACQUET, retraité, Valserhône  
Mme Monique PILLARD, retraitée, Confort  
Mme Josiane URPIN, membre du CCAS de Confort  
Mme Hélène BONNIN, bénévole au CCAS de Confort  
Mme Chantal SERRA, retraitée, Chanay  
Mme Malou GOIFFON, membre du CCAS de Chanay  
M. Frédéric MALFAIT, Vice-Président CCPB en charge du Pôle Seniors et Santé  
Mme Hélène ANTOINE, Responsable du Pôle Seniors et Santé / CLIC, CCPB  
Mme Ophélie SABOT, Assistante de coordination CLIC, CCPB

**Excusées :**

Mme Rose MEDICO, retraitée, Surjoux-Lhôpital  
Mme Odette DUPIN, membre du CCAS de Valserhône  
Mme Georgette GROPELLIER, retraitée, Valserhône  
Mme Marie-France CALVOZ, Présidente du Club des Aînés de Villes  
Mme Claude CARJOT, membre du CCAS de Confort  
Mme Françoise BRAMBILLA, Présidente du Club des Aînés de Giron  
Mme Evelyne ANGELINI, Chargée d'accompagnement des Seniors de Valserhône

**1. Mot d'accueil et présentation de Frédéric MALFAIT, Vice-Président CCPB en charge du Pôle Seniors et Santé.**

**2. Tour de table et présentation des participants**

**3. Rappel du cadre de la Commission des Aînés**

Suite à la Charte des Aînés, une Commission a été créée pour représenter les Aînés du territoire afin d'avoir une meilleure compréhension de leurs attentes.

Rappel des missions de la Commission :

- Représenter les Aînés du territoire, notamment lors de groupes de travail ou de montages de projets (Comités Techniques ou groupes de travail CLIC, etc.).
- Faire remonter au CLIC ou autres instances (Mairies, CD01, MSA, etc.) les besoins des Aînés sur le territoire.
- Etre le relais local dans la mise en place d'actions collectives et de prévention notamment, faciliter le lien entre les organisateurs et les Aînés directement.
- Participation à l'organisation de la Semaine Bleue, semaine nationale des Seniors, en octobre chaque année.
- Participation ponctuelle à des actions collectives grand public, type forums.
- Etre un lien d'échange d'expériences et de pratiques entre clubs, CCAS et Aînés
- Travailler sur des projets ou thématiques précises (visite aux personnes isolées, bénévolat ?)

Rappel de l'organisation :

- La Commission est composée de personnes retraitées du territoire, éventuellement membres d'un CCAS ou d'un club. Possibilité d'intégrer de nouvelles personnes.
- La Commission se réunit une à deux fois par an.
- Elle est animée par le CLIC du Pays Bellegardien.

**4. Rappel sur les outils issus de la Charte des Aînés**

- Minibus Le Rapprocheur
- Bistrot Ambulant
- Mallettes d'activités mutualisées

**5. Préparation de la Semaine Bleue 2022**

En 2020, en raison du contexte sanitaire, l'après-midi festive proposée habituellement pour la Semaine Bleue n'était pas envisageable.

La Commission des Aînés avait validé l'idée de proposer des « Marches Bleues », plus adaptées au contexte. Malheureusement, avec les reprises épidémiques, ces Marches Bleues n'ont pu avoir lieu ni en 2020, ni en 2021.

La Commission valide le fait de reprendre cette action pour la Semaine Bleue 2022.

### 5.1. Parcours proposés :

4 parcours de randonnée avaient été proposés par des membres de la Commission. Chaque balade a pu être testée en 2020 par les référentes, ainsi qu'Evelyne ANGELINI et Ophélie SABOT.

- **Chanay** : « A travers la Michaille » - proposée par Chantal SERRA  
5 km maximum, peu de dénivelé, une partie sur goudron (accessible aux fauteuils), une partie sur sentier.  
Départ de l'aire des campings car, aller-retour par le même chemin.  
Point d'eau et toilettes accessibles au parking.

- **Confort** : Le pont des Pierres par la Voie du Tram - proposée par Monique PILLARD  
5 km maximum, peu de dénivelé, une partie sur goudron et/ou accessible aux fauteuil, une partie sur sentier. Départ du Tram Bar à Confort. Aller-retour par le même sentier.

- **Valsenhône** : Les Berges du Rhône  
2,5 km maximum, pas de dénivelé, goudronné, accessible à tous.  
Départ du CLIC. Balade en aller-retour.

- **Giron** : Roche Fauconnière - proposée par Françoise BRAMBILLA  
4 km maximum, dénivelé moyen. Route goudronnée (calme) et sentier.  
Départ de La Croix de Giron.

Pour toutes les balades, il y a possibilité de faire demi-tour en cours de balade, et venir récupérer en voiture des personnes fatiguées à différents endroits, si nécessaire.

### 5.2. Dates, horaires et accompagnateurs :

La Semaine Bleue est prévue, au niveau national, du 3 au 9 octobre 2022.  
La Commission est d'accord pour se bloquer aussi la semaine suivante, du 10 au 14 octobre, pour décaler des marches si la météo n'était pas favorable la 1<sup>ère</sup> semaine.

La Commission trouve préférable d'organiser les balades les après-midis.  
Dans le cas où les inscrits seraient très nombreux, possibilité de faire 2 groupes, et différer les départs de 30 min.

#### **Lundi 3 octobre : Giron à 14h**

Accompagnateurs : Françoise BRAMBILLA ?, Maryse GRENARD ?

#### **Mardi 4 octobre : Confort à 14h**

Accompagnateurs : Monique PILLARD ?, Josiane URPIN, Claude CARJOT

#### **Jeudi 6 octobre : Chanay à 14h**

Accompagnateurs : Chantal SERRA, Malou GOIFFON

#### **Vendredi 7 octobre : Valsenhône à 14h**

Accompagnateurs : Jacqueline MENU, André POUGHEON, Odette DUPIN, Régine LANCON

Ophélie SABOT (ou un membre du CLIC) sera présente sur chaque balade.

Plusieurs accompagnateurs permettent de faciliter l'encadrement (penser à se positionner au début, au milieu et à la fin du groupe), et la convivialité.  
Cela permettrait aussi d'accompagner une personne qui souhaiterait faire demi-tour avant la fin de la balade.

### **5.3. Inscriptions**

La Commission valide le fait que les inscriptions se fassent par téléphone auprès du CLIC, avant le vendredi 30 septembre 2022.

Le CLIC va recontacter les personnes qui s'étaient inscrites en 2020 pour voir s'ils souhaitent toujours participer.

### **5.4. Transport**

Pour des raisons d'organisation, le transport n'est pas proposé. Chaque participant devra être autonome dans les trajets et pouvoir se rendre au point de départ.

Au cas par cas, lors des inscriptions, le CLIC recensera les besoins en covoiturage afin de voir si un arrangement est possible.

### **5.5. Sécurité**

Le CLIC se charge de contacter chaque mairie concernée pour l'informer de l'événement, et lui demander de prévenir les sociétés de chasse.

Le CLIC a préparé un document de Droit à l'image à faire signer aux participants. (cf. document en PJ)

### **5.6. Goûters**

Après chaque balade, la CCPB offrira une collation et un verre de l'amitié.

Pour des raisons sanitaires, les goûters seront achetés, en emballage individuel.

Boissons : eau, jus de fruits, sirops... Cidre ? Le CLIC se renseigne sur la possibilité de servir de l'alcool.

Pour plus de simplicité, les goûters seront pris à la fin du parcours.

Une salle sera réservée pour s'abriter (+ sanitaires), si besoin :

**Chanay** : Petit chalet vers le parking : Chantal SERRA s'occupe de faire la demande à la mairie.

**Confort** : Salle pour Tous.

**Valsenhône** : Goûter sur les bords du Rhône. Toilettes publics ou au CLIC si besoin.

Salle Jean Marinnet si nécessaire.

**Giron** : 2 tables de pique-nique se trouvent à La Croix de Giron (parking).

La salle du club pourrait également être demandée, par précaution (voir avec Mme Brambilla et la Mairie).

A titre exceptionnel, des personnes qui ne pourraient pas faire la balade pourront participer au goûter.

La Commission est d'accord pour inviter les mairies à participer au goûter. Le CLIC se chargera des invitations.

## 5.7. Animations

La Commission valide le fait de proposer un « dress code » aux participants : venir avec un vêtement, un accessoire, etc. de couleur bleue pour se reconnaître et créer une unité dans le groupe.

En 2020, des petits questionnaires pour chaque balade avaient été proposés, portant sur l'histoire de la commune par exemple, afin d'associer activité physique et culture générale.

Certains de ces questionnaires avaient été réalisés. En l'absence d'Evelyne ANGELINI, Jacqueline MENU essaye de les retrouver ou les recréer.

Les questionnaires seront distribués au début de chaque parcours.

## 5.8. Communication

Ophélie SABOT a actualisé le modèle de flyers pour la communication.



Le CLIC fera le lien avec les 12 mairies de la CCPB pour les informer de l'action, leur transmettre la communication (affiche, flyer), et leur demander de diffuser l'information (site internet, affichage public, etc.)

Le CLIC pourra imprimer des flyers et des affiches, sur demande.

Le CLIC se charge de communiquer auprès des médias (Le Dauphiné libéré, La Tribune, Le Progrès, La Voix de l'Ain, et la radio Sorgia FM), les clubs seniors, son listing d'utilisateurs, et les partenaires du réseau gérontologique.

## 6. Projet de bénévolat/ visites auprès de personnes âgées

Un axe de réflexion autour de l'isolement des personnes âgées et du bénévolat dans le cadre de visite aux personnes isolées (à domicile et en EHPAD), évoqué lors du démarrage de la Charte des Aînés, n'a pas encore pu être travaillé, en raison du contexte sanitaire depuis 2 ans.

De plus, les EHPAD ont déjà fait remonter leurs manques d'accompagnateurs bénévoles pour des sorties ponctuelles.

La Commission reconferme son intérêt pour travailler sur ces questions.

Le CCAS de Valserhône, sous l'impulsion de Mme Odette DUPIN, a commencé à travailler autour des possibilités de visites à domicile de personnes isolées. Une première réunion a eu lieu, rassemblant différentes personnes intéressées. Il en est ressorti qu'un cadre était nécessaire pour ce type d'intervention.

Hélène ANTOINE va refaire le point sur ce projet avec Odette DUPIN et Ruth CASANOVA.

Le CLIC propose d'organiser une rencontre avec les EHPAD et la MARPA afin de faire le point avec eux sur leurs besoins : accompagnements lors de sorties ? visite des personnes isolées ?

Savoir s'il existe déjà des conventions de bénévolat dans les structures ? Si des formations sont proposées ?

### **Prochaine réunion :**

Le CLIC propose une rencontre avec la Commission des Aînés, les EHPAD et la MARPA

le **mardi 6 septembre de 10h à 12h au Centre Jean Marinnet** afin de :

- ✓ Faire un dernier point avant la Semaine Bleue
- ✓ Echanger avec les établissements sur le projet de bénévolat

**FIN DE SEANCE**