

**TERRE
VALSE
RHÔNE**
L'INTERCO

VIVRE

**EN TERRE
VALSERHÔNE**



T. +33 4 50 48 19 78
terrevalserhone.fr

ÉDITO



Bienvenue en Terre Valserhône,

C'est avec un très grand plaisir que je vous souhaite la bienvenue sur le territoire de Terre Valserhône.

Il y a un an, notre intercommunalité changeait de nom pour devenir **Terre Valserhône l'Interco** (TVI).

Ce nouveau positionnement qui se veut novateur, doit permettre aux nouveaux habitants de s'identifier, avec un sentiment d'appartenance à leur nouveau territoire.

Terre Valserhône est un territoire attractif, au carrefour des grandes agglomérations comme Genève et Lyon et très bien desservi avec une gare TGV, une sortie d'autoroute, un aéroport à 40 km, des lignes de bus.

Que vous vous installiez seul(e) ou avec votre famille, vous trouverez toutes les infrastructures utiles à votre quotidien ; crèches, écoles, collèges, lycée, commerces, restaurants...

Les moyens de vous divertir sont nombreux et variés. Vous aurez à votre disposition un centre aquatique, des structures sportives, de nombreux sentiers de randonnées pédestres ou VTT... Un tissu associatif riche vous proposera de nombreuses activités ainsi que des événements festifs tout au long de l'année.

Un site paléontologique abritant la plus longue piste d'empreintes de sauropode au monde est également présent sur le territoire. N'hésitez pas à aller le visiter (toutes les infos à partir de la page 27).

Ce guide, offert par **Terre Valserhône l'Interco**, va vous permettre de trouver toutes les informations indispensables pour faciliter votre installation et vous permettre de vous familiariser avec votre nouvelle résidence.

Bonne découverte !



PATRICK PERRÉARD

Président de
Terre Valserhône l'Interco

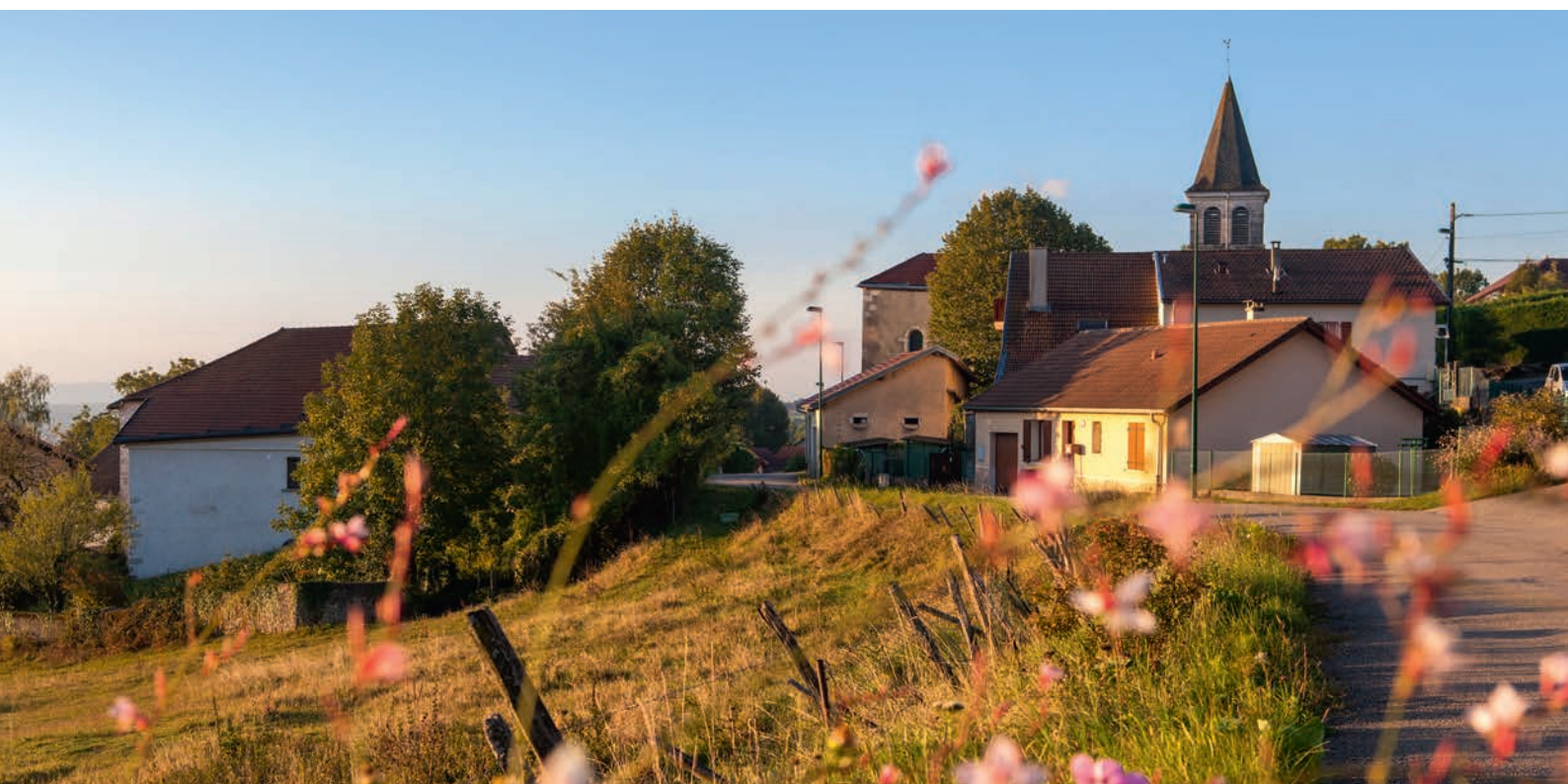
BIENVENUE EN TERRE VALSERHÔNE

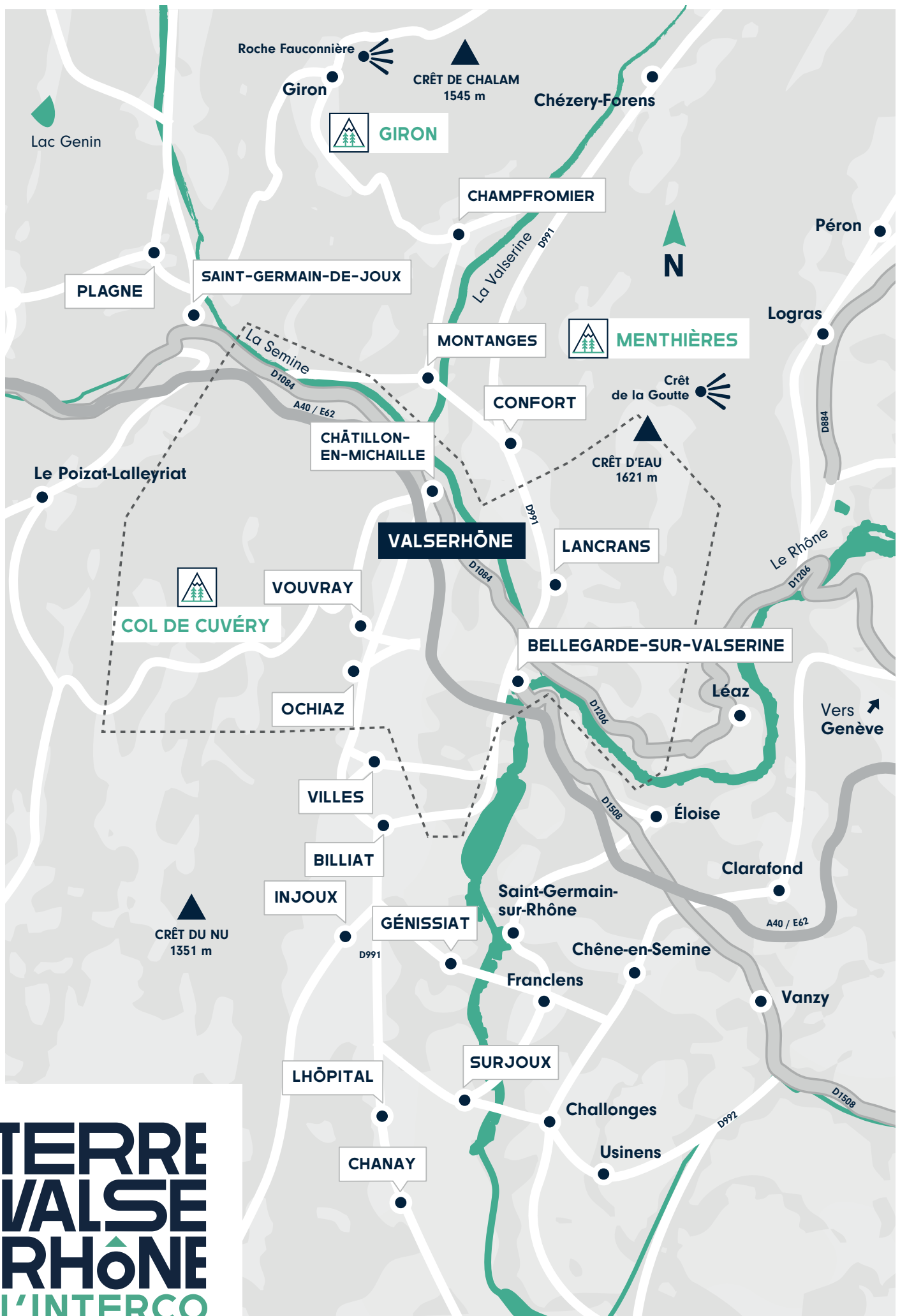
DÉCOUVREZ TOUS LES ATOUTS DE NOTRE TERRITOIRE

Terre Valserhône l'Interco a le plaisir de vous offrir ce guide où vous trouverez les informations indispensables pour faciliter votre installation et vous permettre de vous familiariser avec votre nouvelle résidence.

Le territoire Terre Valserhône est un bassin de vie de 21 964 habitants, composé de 12 communes dont une « ville-centre » de 16 434 habitants.

Billiat, Champfromier, Chanay, Confort, Giron, Injoux-Génissiat, Montanges, Plagne, Saint-Germain-de-Joux, Surjoux-Lhopital, Valserhône, Villes.





**TERRE
VALSE
RHÔNE
L'INTERCO**



PRÉSENTATION DE L'INTERCO

BUREAU COMMUNAUTAIRE

20

MEMBRES DU BUREAU
COMMUNAUTAIRE

EXÉCUTIF

Le bureau communautaire est composé du **Président**, des **vice-présidents**, des **conseillers communautaires délégués** et des **représentants des communes**.

Ils **déterminent les grandes orientations** votent les **budgets** et les **délibérations**.

Les membres du bureau préparent les décisions et s'assurent que chaque projet respecte l'intérêt communautaire.

MANDAT
2020-2026

37

CONSEILLERS
COMMUNAUTAIRES

5

SUPPLÉANTS



ÉLUS POUR

6 ANS

Ils se réunissent

**12 À 15
FOIS
PAR AN**

en séance publique
- bureaux et conseils
communautaires.

Le nombre de sièges
par commune est défini
en fonction du nombre
d'habitants.



SOMMAIRE

ANNUAIRE DES ADMINISTRATIONS	7
VIE QUOTIDIENNE	10
Se déplacer	11
Santé	12
Déchets ménagers et recyclage	15
Eau et assainissement	17
Habitat et urbanisme	17
Commerces et services	18
Petite enfance	19
Scolarité	19
Solidarité	21
Espace seniors et santé/ clic	22
Économie, emploi, formation	24
LOISIRS	26
Terre Valserhône Tourisme	27
Dinoplagne	27
Équipements	28
Les pôles culturels	29
Activités culturelles	30
Activités manuelles	33
Activités sportives	34
Environnement, développement durable	39

Ce guide a été conçu par nos soins, les informations sont données à titre indicatif, merci de signaler tout changement ou omission qui pourrait intervenir. Conformément à la loi Informatique et Libertés, chaque structure citée dans ce guide dispose d'un droit d'accès, de modification, de rectification, de suppression et d'opposition à la cession des données la concernant.



**TERRE
VALSE
RHÔNE**
L'INTERCO

ANNUAIRE

DES ADMINISTRATIONS





FINANCES IMPÔTS JUSTICE

Centre des finances publiques

📍 11 rue Ampère
Bellegarde-sur-Valserine
01200 Valserhône
☎ 04 50 56 69 40
🌐 impots.gouv.fr

Palais de Justice

📍 Tribunal d'Instance
Place d'Armes
01130 Nantua
☎ 04 74 75 02 42

Tribunal de Grande Instance

📍 Rue du Palais
01000 Bourg-en-Bresse
☎ 04 74 24 19 53

Centre d'information au droit

Permanences gratuites assurées
par des professionnels du droit pour
répondre à toute question juridique.

📍 Tribunal d'Instance
Place d'Armes
01130 Nantua
☎ 04 74 75 02 42

INSTITUTIONS

Terre Valserhône l'Interco

📍 35 rue de la Poste
Châtillon-en-Michaille
01200 Valserhône
☎ 04 50 48 19 78
🌐 terrevalserhone.fr

Préfecture de l'Ain

📍 45 avenue Alsace Lorraine
01000 Bourg-en-Bresse
☎ 04 74 32 30 00
🌐 ain.gouv.fr

Sous-Préfecture

📍 36 rue du Collège
01130 Nantua
☎ 04 74 75 20 66
🌐 ain.gouv.fr

MAIRIES DE L'INTER- COMMUNALITÉ

Valserhône

■ Bellegarde-sur-Valserine Mairie centrale

📍 34 rue de la République
☎ 04 50 56 60 60

■ Châtillon-en-Michaille Mairie annexe

📍 35 rue de la Poste
☎ 04 50 59 74 94

■ Lancrans - Mairie annexe

📍 25 Grande rue
☎ 04 50 48 15 88
🌐 valserhone.fr

■ Billiat

📍 3 rue de la Mairie
☎ 04 50 59 92 50

Champfromier

📍 541 route des Burgondes
☎ 04 50 56 92 40

Chanay

📍 32 route de Seyssel
☎ 04 50 59 50 38
🌐 mairie-chanay.fr

Confort

📍 68 rue de la Valserine
☎ 04 50 56 51 27
🌐 confort01.fr

Giron

📍 Chef-Lieu
☎ 04 50 59 82 11
🌐 mairie-giron.fr

Injoux-Génissiat

📍 6A rue des Écoles - Génissiat
☎ 04 50 59 95 11
🌐 mairie-injouxgenissiat.fr

Montanges

📍 167 rue du Château
☎ 04 50 56 91 70

Plagne

📍 1 place de la Mairie
☎ 04 50 59 85 15

Saint-Germain-de-Joux

📍 46 place de l'Église
☎ 04 50 59 81 51
🌐 saintgermaindejoux.fr

Surjoux-Lhopital

📍 115 rue de la mairie - Lhopital
☎ 09 75 17 55 97

Villes

📍 4 rue de la Promenade
☎ 04 50 59 93 34





POSTE



LA POSTE
☎ 3631

Billiat

📍 Vival, 9 rue de la Mairie
La Poste Relay

Chanay

📍 32 route de Seyssel
☎ 04 50 59 52 20

Champfromier

📍 9 rue du Champ du Pont

Confort

La Poste Relay

📍 Épicerie L'Ain Confort Table
108 place Sœur Rosalie Rendu

Injoux-Génissiat

📍 4C rue des Écoles
☎ 04 50 56 78 71

Valserhône

📍 52B rue de la République
Bellegarde-sur-Valserine
📍 Coiffure Madame Hardy
314 rue Centrale - La Poste Relay

Châtillon-en-Michaille

📍 Mairie annexe
35 rue de la Poste
📍 Carrefour Provincia
1 avenue de Lattre de Tassigny
La Poste Relay
📍 Bar-tabac Marinet
369 rue du Bugey à Vouvray
La Poste Relay

SÉCURITÉ

Gendarmerie

📍 186 allée Saint-Christophe
Châtillon-en-Michaille
01200 Valserhône
☎ 17

Pompiers

📍 210 allée Saint-Christophe
Châtillon-en-Michaille
01200 Valserhône
☎ 18 ou 112

COMPÉTENCE DE L'INTERCO

Police municipale intercommunale

La police municipale intercommunale est chargée d'assurer la tranquillité des administrés par des moyens de prévention et de répression afin d'assurer la qualité de vie dans les communes de l'intercommunalité.

📍 4 rue de la Perte du Rhône
Bellegarde-sur-Valserine
01200 Valserhône
☎ 04 50 56 60 77



**TERRE
VALSE
RHÔNE**
L'INTERCO

VIE

QUOTIDIENNE



SE DÉPLACER

EN VOITURE

Autoroute A40

Valserhône n'est qu'à 40 min d'Annecy, 40 min de Genève et 1 h de Lyon. Échangeurs n°9, 10 et 11.

EN TRAIN

Gare SNCF

Valserhône n'est qu'à 2 h 40 de Paris !

■ Leman Express

🌐 lemanexpress.com

■ TGV : ligne Paris-Bellegarde-Genève.

☎ 36 35

🌐 sncf-connect.com

■ Trains régionaux TER :

☎ 0 891 676 800

🌐 sncf-voyageurs.com

4 parkings télésurveillés et payants EFFIA.

☎ 0806 000 115

🌐 effia.com

EN AVION

Aérodrome de Bellegarde-Vouvray

L'aérodrome accueille les avions de tourisme sur une surface de 70 000 m².

☎ 04 50 48 06 54

🌐 aeroclub-bellegarde.fr

Aéroport international de Genève

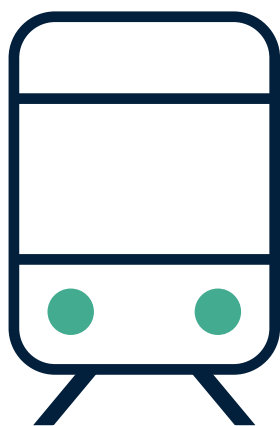
🌐 gva.ch

Aéroport d'Annecy Mont-Blanc

🌐 annecy-airport.com

Aéroport International de Lyon-Saint-Exupéry

🌐 lyonairports.com



EN CAR

Transports urbains Mobi'vals

Plusieurs lignes de bus urbains sont en place pour desservir le territoire de la commune de Valsershône.

☎ 04 50 48 52 67

🌐 mobivals.fr

Gare routière

À proximité immédiate de la gare SNCF, elle propose plusieurs destinations : Annecy, le Pays de Gex, la vallée de la Valserine, Nantua ou Seyssel.

🌐 transportsdelain.fr

EN COVOITURAGE

■ covoiturage-leman.org

■ mobilib01.fr

■ Aires de covoiturage mises en place par Terre Valsershône l'Interco.



EN AUTO STOP

🌐 rezopouce.fr

LOCATION DE VÉHICULES

Rent a car

📍 3 rue Lafayette

01200 Valsershône

☎ 04 50 48 50 48



LES RELAIS MOBILITÉ

vous informent sur les transports.

→ Renseignements auprès de l'Office de Tourisme, de la Maison de l'emploi, de l'économie et de la formation (MEEF).

SANTÉ



URGENCES

- Gendarmerie : ☎ 17
- Pompiers : ☎ 18 ou 112
- Urgences médicales :
☎ 15 ou 112
Médecins de garde, appel médical d'urgence vitale.
- Urgences dentaires :
📍 Centre hospitalier du Haut-Bugey
☎ 04 74 73 10 01
- Pharmacie de garde
☎ 32 37

HÔPITAUX

- **À 30 km**
Centre hospitalier de Saint-Julien-en-Genevois
☎ 04 50 49 65 65
- **À 44 km**
Centre hospitalier d'Annecy
☎ 04 50 88 33 33
- **À 49 km**
Centre hospitalier Haut-Bugey à Oyonnax
☎ 04 74 73 10 01
- **À 55 km**
Centre hospitalier Bugey-Sud à Belley
☎ 04 79 42 59 59

AMBULANCES

À Valserhône
Châtillon-en-Michaille
 Bellegarde Ambulances
 Multin Humbert
 📍 PAE des Étournelles
 738 rue Santos Dumont
 ☎ 04 50 56 02 56



NOUVEAU PÔLE SANTÉ TERRE VALSERHÔNE

La structure est composée de 4 bâtiments :

- **Bâtiment 1**
L'Espace Santé dans lequel sont installés les services suivants :
 → le SSIAD (Service de soins infirmiers à domicile),
 → un cabinet infirmier,
 → une infirmière libérale,
 → un étiope,
 → un ostéopathe,
 → une orthopédiste.

- **Bâtiment 2**
Le Centre de Santé au Travail.
- **Bâtiment 3**
Le Centre de Santé Kersanté Terre Valserhône :
 → Dentistes
 Recrutement de médecins généralistes et spécialistes en cours.
- **Bâtiment 4**
Une pharmacie et un laboratoire Biogroup ouvriront leurs portes fin d'année 2024/début 2025.
 📍 105 rue Sainte-Clémence Valserhône

BORNES DE TÉLÉCONSULTATION MÉDICALE À VALSERHÔNE

- **Pharmacie du Crédo**
Centre commercial de la Valserine
📍 350 avenue de Lattre de Tassigny
☎ 04 50 48 27 26
- **Pharmacie du marché**
📍 20 rue Parmentier
☎ 04 50 48 23 38
- **Grande pharmacie de Bellegarde**
📍 69 rue de la République
☎ 04 50 48 07 33
- **Pharmacie de la Michaille**
📍 648 rue Aimé Bonneville
☎ 04 50 59 76 05
→ Prise de rendez-vous sur Doctolib

PRESTATAIRES MÉDICAUX ET PARA-MÉDICAUX

Médecin généraliste

À Valserhône

Bellegarde-sur-Valserine

Dr CAO THIAN

📍 1 rue du Docteur Malet

☎ 04 50 48 05 24

Dr CARRON

📍 9 rue Joliot Curie

☎ 04 50 56 03 65

Dr DOBRE

📍 26 rue Joseph Bertola

☎ 04 50 56 00 33

Dr VIALARD

📍 2 rue Zéphirin Jeantet

☎ 04 50 56 04 89

Dr GUILLEMOT

📍 11 rue Ampère

☎ 04 50 56 04 17

À Valserhône

Châtillon-en-Michaille

Dr PONS

📍 875 rue Aimé Bonneville

☎ 04 50 56 14 65

À Champfromier

Dr GROSREY

📍 147 rue des Burgondes

☎ 04 50 56 93 19

Allergologue

À Valserhône

Bellegarde-sur-Valserine

Dr HOUSSEL

📍 6 bis rue Alphonse Baudin

☎ 04 50 48 83 09

Angiologue

À Valserhône

Bellegarde-sur-Valserine

Dr BOURGIN

📍 6 bis rue Alphonse Baudin

☎ 04 50 56 31 42

Cardiologue

À Valserhône

Bellegarde-sur-Valserine

Dr ABDULMALAK

📍 5 rue Georges Marin

☎ 04 50 48 45 16

Dentiste

À Valserhône

Bellegarde-sur-Valserine

Dr DUNAND

📍 7 rue Bara

☎ 04 50 56 08 96

Dr RUTHY

📍 7 rue Joseph Bertola

☎ 04 50 56 09 14

Centre de santé dentaire république

📍 1 rue Poncelet

☎ 04 50 48 26 89

À Valserhône - Châtillon-en-Michaille

Pôle Santé Terre Valserhône

Bâtiment 1 - Centre de santé Kersanté.

Dr Hakim ZEHRİ, Dr Adrian STOICA et

Dr Ioana PASCU

📍 105 rue Sainte Clémence

☎ 04 51 26 32 38

Diététicien

À Valserhône

Bellegarde-sur-Valserine

Mme MARTIN

📍 15 rue Joliot Curie

☎ 06 50 82 61 34

Infirmier

À Valserhône

Bellegarde-sur-Valserine

Mmes NOE, MOLINIER et GINHOUX

📍 38 rue Lafayette

☎ 04 50 56 03 46

Mmes BOUVIER, FREZIER

et BURDAIRON

📍 16 rue Parmentier

☎ 04 50 56 04 04

Mmes GOBERT et PIDOUX-DUCRET

📍 6 rue Lafayette

☎ 06 87 21 16 12 ou 06 15 83 08 63

Mmes CERUTI, CHAPUIS, CORGIER

et GROIZARD

Pôle Santé Terre Valserhône

Bâtiment 2 - Espace santé.

📍 105 rue Sainte-Clémence

☎ 06 11 66 76 48

Mmes MERCIER et DURAFORG

📍 11 rue Ampère

☎ 06 74 89 57 25

✉ idel.centreampere@gmail.com

Mme DINCER

Pôle Santé Terre Valserhône

Bâtiment 2 - Espace santé.

📍 105 rue Sainte-Clémence

☎ 06 31 21 48 01

À Valserhône - Châtillon-en-Michaille

Mme MARTIN

📍 596 rue Aimé Bonneville

☎ 04 50 20 34 67

Mme BASTIEN

📍 579B rue du Bugey - Vouvray

☎ 06 82 30 74 96

Kinésithérapeute

À Injoux-Génissiat

Mme ANTONIOLLI

📍 2A chemin des Écoliers

☎ 06 71 64 31 15

À Valserhône

Bellegarde-sur-Valserine

Cabinet de kinésithérapie

📍 22 rue de la République

☎ 04 50 56 08 88

Mme ENTENICH

📍 16 rue Joseph Bertola

☎ 04 50 56 09 67

M. DUPONT

📍 5 rue Viala

☎ 04 50 56 01 43

Laboratoire

À Valserhône

Bellegarde-sur-Valserine

Laboratoire Mirialis.

📍 86 rue de la République

☎ 04 50 56 64 20

Neuropsychologue

À Valserhône

Bellegarde-sur-Valserine

Mme PIERRE

📍 7 rue Joseph Bertola

☎ 04 50 56 02 38

Ophthalmologue

À Valserhône

Bellegarde-sur-Valserine

Dr CERBULESCU

📍 49 rue de la République

☎ 04 50 59 87 84



ORL**À Valserhône****Bellegarde-sur-Valserine**

Dr RONNAUX-BARON

📍 22 rue Parmentier

☎ 04 50 56 04 77

Orthodontiste**À Valserhône****Bellegarde-sur-Valserine**

Mme CASTIGLIA

📍 2 bis rue Zéphirin Jeantet

☎ 04 50 48 30 82

Orthopédiste – Orthésiste**À Valserhône****Bellegarde-sur-Valserine**

M. MILLET

Pôle Santé Terre Valserhône

Bâtiment 2 espace santé.

📍 105 rue Sainte-Clémence

☎ 06 85 95 50 86

Orthophoniste**À Valserhône - Châtillon-en-Michaille**

Mme GUDIN

📍 694 rue de la Fontaine - Ochiaz

☎ 06 08 73 02 66

Pédicure - Podologue**À Valserhône****Bellegarde-sur-Valserine**

Mme COLLOMB-RAVINET

📍 2 bis rue Zéphirin Jeantet

☎ 04 50 56 09 09

Mme DUNAND

📍 3 rue des Papetiers

☎ 04 50 56 73 39

Mme WAYMEL

📍 4 rue Joseph Bertola

☎ 04 50 56 03 50

**Pédiatre****À Valserhône****Bellegarde-sur-Valserine**

Dr TORELLE Elise

📍 7 rue Viala

☎ 04 50 28 26 75

Pharmacie**À Valserhône****Bellegarde-sur-Valserine**

Pharmacie de la Valserine

📍 25 rue de la République

☎ 04 50 56 04 52

Pharmacie du Crédo

Centre Commercial de la Valserine

📍 350 avenue de Lattre de Tassigny

☎ 04 50 48 27 26

Pharmacie du Marché

📍 20 rue Parmentier

☎ 04 50 48 23 38

Pharmacie du Mortier

📍 40 rue de la République

☎ 04 50 48 28 06

Grande Pharmacie de Bellegarde

📍 69 rue de la République

☎ 04 50 48 07 33

À Valserhône - Châtillon-en-Michaille

Pharmacie de la Michaille

📍 648 rue Aimé Bonneville

☎ 04 50 59 76 05

Psychologue**À Valserhône****Bellegarde-sur-Valserine**

Mme SAUVAGE

📍 7 rue Joseph Bertola

☎ 04 50 56 02 38

Psychomotricienne**À Valserhône****Bellegarde-sur-Valserine**

Mme PERRÉARD

📍 22 rue de la République

☎ 06 29 36 90 74

À Valserhône - Châtillon-en-Michaille

Mmes HAMON et BOBB

📍 694 rue de la Fontaine

☎ 07 81 38 34 34 ou 07 87 34 77 36

Radiologie**À Valserhône****Bellegarde-sur-Valserine**

📍 3 rue Ampère

☎ 04 28 00 13 55

Sage-femme**À Valserhône****Bellegarde-sur-Valserine**

Mme RENAULT

📍 54 avenue Antoine Jacquet

☎ 06 17 78 31 46

Mme LAURENT

📍 9 rue Ampère

☎ 04 50 13 19 26

Service de soins infirmiers à domicile (SSIAD)

Pôle Santé Terre Valserhône

Bâtiment 2 espace santé.

📍 105 rue Sainte-Clémence

☎ 04 56 92 00 33

ORGANISMES LIÉS À LA SANTÉ**À Valserhône****Bellegarde-sur-Valserine****Caisse primaire d'assurance maladie (CPAM)**

📍 8 rue Zéphirin Jeantet

☎ 3646

Centre de santé sexuelle

📍 5 avenue Saint-Exupéry

☎ 04 50 48 26 43

Croix-Blanche de Valserhône

📍 1 place Henri Dunant

☎ 06 09 07 49 20

Formation aux premiers secours.

✉ athorens@gmail.com

Amicale des donneurs de sang

📍 Centre Jean Marin

☎ 04 50 48 53 86 ou 06 71 16 72 51

Communauté Professionnelle et Territoriale de Santé d'Usses-Valse-Rhône

Regroupement d'acteurs de santé libéraux du territoire issus du sanitaire, du social et du médico-social dont l'objectif est de :

- renforcer l'accès aux soins de proximité;
- améliorer la prévention de la santé par la mise en place d'ateliers : diabète, alimentation des femmes enceintes, prévention du langage oral chez l'enfant...;
- faciliter la coordination des professionnels de santé.

🌐 cpts-usses-valse-rhone.fr

DÉCHETS MÉNAGERS ET RECYCLAGE

**COMPÉTENCE
DE L'INTERCO**

Terre Valserhône l'Interco assume la compétence de collecte et de traitement des déchets ménagers et assimilés sur le territoire des 12 communes composant la communauté de communes.

Ces services sont financés par la Taxe d'enlèvement sur les ordures ménagères (TEOM) payée par les particuliers. Cet impôt local est assis sur le revenu net cadastral (valeur cadastrale) et s'applique à toutes les propriétés bâties occupées ou non (y compris entrepôts, garages et parkings). Les taux sont réévalués chaque année.

Coordonnées du service

Pépinière d'entreprises

667 rue Santos Dumont

Châtillon-en-Michaille

01200 Valserhône

0 800 006 935

accueilDM@terrevalserhone.fr

Horaires d'ouverture

Lundi au mercredi : de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30

Jeudi : de 13 h 30 à 16 h 30 - Vendredi : de 9 h à 12 h



COLLECTE DES DÉCHETS

Deux types de déchets sont collectés en porte-à-porte en Terre Valserhône :

- les ordures ménagères résiduelles, qui sont les déchets produits par les ménages restant dans la poubelle classique après le tri à la source (en déchèterie, en collecte sélective, en compostage, etc.);
- la collecte sélective, dans le bac gris avec un couvercle jaune, en porte-à-porte sur l'ensemble du territoire depuis 2017.

Le verre est collecté en point d'apport volontaire.

Consultez le guide du tri des déchets sur : terrevalserhone.fr/consignes-de-tri

PLANNING DE COLLECTE DES DÉCHETS MÉNAGERS

PLANNING COLLECTE DM	COLLECTE OMR	COLLECTE SÉLECTIVE
BILLIAT	LUNDI	LUNDI (Semaines paires)
INJOUX-GÉNISSIAT	LUNDI	LUNDI (Semaines paires)
CHAMPFROMIER	LUNDI	LUNDI (Semaines impaires)
GIRAN	LUNDI	LUNDI (Semaines impaires)
PLAGNE	LUNDI	LUNDI (Semaines impaires)
SAINT-GERMAIN-DE-JOUX	LUNDI	LUNDI (Semaines impaires)
CONFORT	MARDI	MARDI (Semaines impaires)
LANCRANS	MARDI	MARDI (Semaines impaires)
MONTANGES	MARDI	MARDI (Semaines impaires)
CHANAY	MARDI	MARDI (Semaines paires)
CRAZ/LINGIAZ/RERIAZ	MARDI	MARDI (Semaines paires)
SURJOUX-L'HOPITAL	MARDI	MARDI (Semaines paires)
VILLES	MARDI	MARDI (Semaines paires)
BELLEGARDE	MERCREDI	VENDREDI
CHÂTILLON	JEUDI	VENDREDI (Semaines paires)
OCHIAZ/VOUVRAY	JEUDI	VENDREDI (Semaines impaires)
MENTHIÈRES	MARDI (sem.paires)	MARDI (Semaines impaires)



RAPPEL

Les collectes s'effectuent sur une amplitude horaire de 5 h à 19 h. Veillez à bien sortir votre bac la veille au soir et à ne pas le rentrer trop tôt le jour de la collecte.



HORAIRES DES DÉCHÈTERIES DE TERRE VALSERHÔNE

Horaires d'été : du 01/04 au 31/10 – Horaires d'hiver : du 01/11 au 31/03

		VALSERHÔNE		INJOUX-GENISSIAT		CHAMPFROMIER	
		ÉTÉ	HIVER	ÉTÉ	HIVER	ÉTÉ	HIVER
LUNDI	Matin	9 h - 12 h	9 h - 12 h				
	Après-midi	14 h - 19 h	14 h - 17 h				
MARDI	Matin	9 h - 12 h	9 h - 12 h	9 h - 12 h	9 h - 12 h		
	Après-midi	14 h - 19 h	14 h - 17 h			14 h - 19 h	14 h - 17 h
MERCREDI	Matin	9 h - 12 h	9 h - 12 h				
	Après-midi	14 h - 19 h	14 h - 17 h				
JEUDI	Matin	9 h - 12 h	9 h - 12 h			9 h - 12 h	9 h - 12 h
	Après-midi	14 h - 19 h	14 h - 17 h	14 h - 19 h	14 h - 17 h		
VENDREDI	Matin	9 h - 12 h	9 h - 12 h			9 h - 12 h	9 h - 12 h
	Après-midi	14 h - 19 h	14 h - 17 h	14 h - 19 h	14 h - 17 h		
SAMEDI	Matin	9 h - 12 h	9 h - 12 h	9 h - 12 h	9 h - 12 h	9 h - 12 h	9 h - 12 h
	Après-midi	14 h - 19 h	14 h - 17 h	14 h - 19 h	14 h - 17 h	14 h - 19 h	14 h - 17 h
DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS	Sauf les : 01/05 - 25/12 - 01/01	10 h - 12 h	10 h - 12 h				



À la déchèterie de Valserhône une plage horaire supplémentaire est réservée à l'usage exclusif des professionnels les lundis, mercredis, et vendredis de 7 h 30 à 9 h.

DEMANDE DE CONTENEURS

**Vous venez d'emménager ?
Votre conteneur est cassé ?**

Contactez le service déchets ménagers au 0 800 006 935.

Ou faites une demande en ligne sur :
terrevalserhone.fr/demande-de-conteneurs-en-ligne

DÉCHÈTERIES DE TERRE VALSERHÔNE

3 déchèteries sont disponibles sur le territoire

- Valserhône**
Route de la Plaine
Châtillon-en-Michaille
01200 Valserhône
- Injoux-Génissiat**
D72A le Poteau
01200 Injoux-Génissiat
- Champfromier**
252 chemin des Georennas
01410 Champfromier

Accès aux professionnels uniquement à la déchèterie de Valserhône.

Pour accéder aux déchèteries il convient d'avoir une carte d'accès. Pour l'obtenir vous devez faire une demande au service déchets ménagers. Vous devrez vous munir d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile.

COMPOSTAGE

Vous pouvez bénéficier d'un bac compost moyennant une participation de 20€ en vous adressant au service déchets ménagers.

RECYCLAGE

2 lieux de dépôt à Valserhône

- À la Recyclerie du Pays Bellegardien
1 rue Clément Ader
Bellegarde-sur-Valserine
- À la Déchèterie Recycl'Inn® de Valserhône
Route de la Plaine
Châtillon-en-Michaille

Aux horaires d'ouverture (pensez à vous munir de votre carte d'accès).



Allô encombrants pour les seniors

Collecte des objets encombrants, destinée aux personnes âgées de plus de 70 ans non véhiculées, ou non valides, à Valserhône, le dernier mardi du mois.

→ Inscription auprès du Centre Technique Municipal de Valserhône au 04 82 53 94 74, au plus tard la semaine qui précède le jour de ramassage.

Allô Débarras

Vous débarrasse de vos meubles et objets divers (service payant).

☎ 04 81 50 02 50

Et aussi dépôts de vêtements, meubles et électroménager auprès des associations de solidarité.

→ Voir p21



Le Grain de Sel 01

Vous propose des rendez-vous pour réparer et donner une seconde vie à vos objets : électroménager, vélos, vêtements, petit mobilier, informatique et smartphone... Passez par ici avant la déchèterie ! On ne jette rien, on répare ensemble !

Repair Café

📍 Salle des fêtes
Rue Joseph Bertola à Valsershône.
→ Les dates sont sur le site internet :
🌐 legraindesel01.org

Matériauthèque Cerestia

Plateforme de réemploi de matériaux destinée aux professionnels et aux particuliers.

📍 Trébillat
01200 Montanges
☎ 06 52 29 58 29
🌐 cerestia-home.fr



EAU ET ASSAINISSEMENT

La Régie des Eaux de Terre Valsershône assure la gestion du service de l'eau et de l'assainissement des 12 communes de l'intercommunalité.

COMPÉTENCE DE L'INTERCO

Coordonnées

Régie des Eaux de Terre Valsershône.
📍 177 rue Santos Dumont
Châtillon-en-Michaille
01200 Valsershône
☎ 04 50 13 87 70
✉ regiedeseaux@terrevalserhone.fr

🕒 Horaires d'ouverture

Lundi : de 9 h à 12 h
et de 13 h 30 à 16 h 30.
Mardi : de 13 h 30 à 16 h 30.
Mercredi : de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30.
Jeudi : de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30.
Vendredi : de 9 h à 12 h.

TERRE VALSERHÔNE
RÉGIE DES EAUX

→ Le portail abonné vous permet de payer votre facture en ligne et de gérer votre abonnement :

🌐 portail-bellegarde.jba-soft.fr/PORTAIL_BELLEGARDE

HABITAT ET URBANISME

La maison de l'urbanisme de Terre Valsershône assure l'instruction des demandes d'autorisation d'urbanisme pour le compte des 12 communes de la communauté de communes. Le maire reste l'autorité compétente pour délivrer l'autorisation.

COMPÉTENCE DE L'INTERCO

Coordonnées

📍 PAE des Étournelles
195 rue Santos Dumont
Châtillon-en-Michaille
01200 Valsershône
☎ 04 50 48 71 63
✉ maison.urbanisme@terrevalserhone.fr

🕒 Horaires d'ouverture

Accueil physique

Lundi et vendredi : fermé.
Mardi : de 9 h à 12 h.
Mercredi et jeudi : de 14 h 30 à 19 h.

Accueil téléphonique

Lundi et mercredi : fermé.
Mardi : de 14 h 30 à 17 h 30.
Jeudi et vendredi : de 9 h à 12 h.

TERRE VALSERHÔNE
MAISON DE L'URBANISME

→ Depuis le 1^{er} janvier 2022, il est possible de déposer les demandes d'autorisation d'urbanisme sur la plateforme disponible à l'adresse suivante : 🌐 portail.siea-sig.fr/sve

→ Retrouvez les divers documents d'urbanisme sur :
🌐 terrevalserhone.fr/vos-demarches-durbanisme/

AUTRES ORGANISMES

Agence départementale pour l'information sur le logement (ADIL)

Informations gratuites sur les aspects juridiques, financiers et fiscaux touchant au logement.

Sur rendez-vous les 1^{ers} jeudis de chaque mois au centre Jean Mariné à Bellegarde-sur-Valserine.

- 📍 34 rue du Général Delestraint
Bourg-en-Bresse
- ☎ 04 74 21 82 77
- 🌐 adil01.org

Solidaire pour l'habitat (SOLIHA)

Conseils et aides pour l'adaptation du logement des personnes âgées et handicapées.

- 📍 11 rue Brillat-Savarin
Bourg-en-Bresse
- ☎ 04 74 21 02 01
- ✉ accueil.ain@solihha.fr
- 🌐 solihha.fr



TERRE VALSERHÔNE RÉNOV'

TERRE VALSERHÔNE RÉNOV'

COMPÉTENCE DE L'INTERCO

Service public et indépendant qui peut vous conseiller et vous accompagner dans votre projet de rénovation de votre habitat.

Informations, conseils et accompagnements dans vos travaux de rénovation énergétique : choix travaux et matériaux, aides financières...

Permanence du conseiller tous les 1^{ers} jeudis du mois sur rendez-vous.

- 📍 Maison France Services
9 rue des Papetiers
Bellegarde-sur-Valserine
01200 Valserhône
- ☎ 04 58 57 00 87
- ✉ tvrenov@alec-ain.fr
- 🌐 terrevalserhone.fr/renovation-energetique

SE LOGER

CCAS

Guichet enregistreur des demandes de logement.

- 📍 34 bis rue de la République
Bellegarde-sur-Valserine
Valserhône
- ☎ 04 50 56 60 72

Dynacité

- 📍 6 rue Marius Pinard
Bellegarde-sur-Valserine
Valserhône
- ☎ 04 50 48 14 67
- 🌐 dynacite.fr

SEMCODA

- 📍 22 rue Viala
Bellegarde-sur-Valserine
Valserhône
- ☎ 04 50 28 41 64
- 🌐 semcoda.com

Vous habitez ou vous avez connaissance d'un logement indigne ?

- SOS logement indigne
- ☎ 0 806 706 806
- 🌐 histologe.beta.gouv.fr

AIRE D'ACCUEIL DES GENS DU VOYAGE

COMPÉTENCE DE L'INTERCO

L'aire permet d'accueillir 44 caravanes sur 22 emplacements permettant ainsi d'être en conformité avec le schéma départemental.

- 📍 L'aire est situé à Valserhône, quartier d'Arلود.

COMMERCES ET SERVICES

Terre Valserhône, c'est un ensemble de commerces et services, d'artisans et d'entreprises au service des habitants.

Les commerces du territoire permettent de satisfaire la plupart des besoins quotidiens. À deux pas de chez soi, on trouve des commerces de détail alimentaires tels que les boulangeries, boucheries ou encore primeurs, et non-alimentaires, comme les librairies. Les marchés hebdomadaires proposent quant à eux une offre de produits frais et variés.

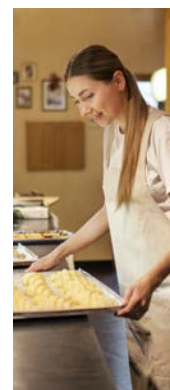
L'offre de services est également bien fournie : banques, assurances, salons de coiffure et esthétique, équipement

de la personne et de la maison, sans oublier les multi-services dans un certain nombre de villages.

Une offre de restauration de tout type, de la cuisine traditionnelle à la cuisine du monde, en passant par les enseignes de restauration rapide, fait le bonheur des habitants.

Contact

Union commerciale du territoire
Rassemblement Économique Valserhônais (REV) : ✉ rev.vals01200@gmail.com



PETITE ENFANCE

Un éventail de formules de garde qui permettent de répondre aux besoins des familles.

Accueil occasionnel

À Valserhône

Bellegarde-sur-Valserine

Grande crèche Les Mille Pattes

📍 6 rue Hector Berlioz

☎ 04 50 56 04 88

✉ les1000pattes@valserhone.fr

👶 Accueil des enfants de 10 semaines à 3 ans.

Petite crèche Les Calinous

📍 Rue Joliot Curie

☎ 04 50 56 05 00

✉ lescalinous@valserhone.fr

👶 Accueil des enfants de 10 semaines à 5 ans.

Accueil régulier

De 2 mois à 3 ans

À Valserhône

Bellegarde-sur-Valserine

Assistants maternelles :

liste disponible au Relais Petite Enfance, au centre départemental de la Solidarité ou dans les mairies.

Grande crèche Les Mille Pattes

📍 6 rue Hector Berlioz

☎ 04 50 56 04 88

✉ les1000pattes@valserhone.fr

À Valserhône - Châtillon-en-Michaille

Mam Stram Gram

📍 48 allée Saint-Jean

☎ 06 81 49 31 99

À Valserhône - Lancrans

Ma P'tite Crèche

📍 716 rue du Bugey

☎ 04 56 82 28 48

Cocon d'enfance

📍 202 chemin Pierre Longue

☎ 07 69 27 54 09

À Confort

Cocon d'enfance

📍 90 rue de l'Église

☎ 09 52 05 57 18

À Champfromier

Mam Les Petits Champfromins

📍 560 route Burgondes

☎ 09 62 69 62 08

Renseignements

Relais Petite Enfance (RPE)

📍 38 avenue Saint-Exupéry

☎ 04 50 56 62 48

Informations et rencontres au service des parents, des assistantes maternelles et des gardes à domicile.

PRÉVENTION ET PROTECTION

À Valserhône

Bellegarde-sur-Valserine

Protection maternelle et infantile (PMI).

📍 Passage de l'Esplanade

☎ 04 50 56 02 67

Prévention médicale, psychologique, sociale et d'éducation pour la santé en faveur des futurs parents et des enfants.

Prévention et dépistage des handicaps. Surveillance et contrôle des établissements et services d'accueil des enfants de moins de 6 ans ainsi que des assistantes maternelles.

GROUPE D'ÉCHANGE

À Valserhône

Bellegarde-sur-Valserine

Mamans de la Valserine - ActiVals

📍 Maison de Quartier de Musinens

✉ lesmamansdelavalserine@gmail.com

SCOLARITÉ

Un plateau scolaire complet : de la maternelle au BTS

Enseignement

Écoles maternelles et élémentaires.

→ Inscription dans votre mairie.

À Valserhône

Bellegarde-sur-Valserine

■ École d'Arlod

📍 21 rue Centrale

■ Marius Pinard

📍 13 et 17 rue Lamartine

■ Bois des Pesses

📍 2 allée Victor Hugo

■ Grand Clos

📍 3 et 5 rue Corneille

■ Montagniers

📍 2 rue Marius Marinet

À Valserhône - Châtillon-en-Michaille

■ Groupe scolaire de Châtillon

📍 250 rue de l'Église

■ Groupe scolaire de Vouvray-Ochiaz

📍 510 du Mont-Blanc

À Valserhône - Lancrans

École Pierre Longue

📍 28 chemin de Pierre Longue

À Billiat

École publique

📍 Le Bourg

À Champfromier

École publique

📍 541 route des Burgondes

À Chanay

École publique Pierre Borgis

📍 2 rue des Papillons

À Confort

École publique

📍 91 route de Pelant

À Giron

Les enfants sont scolarisés à Saint-Germain-de-Joux.



À Injoux-Génissiat

École Les Balmettes
 3 rue des Écoles - Génissiat

À Montanges

École publique
 167 rue du Château

À Plagne

Les enfants sont scolarisés
 à Saint-Germain-de-Joux.

À Saint-Germain-de-Joux

École publique Jean Tardieu
 Chef-Lieu

À Surjoux-Lhopital

Les enfants sont scolarisés
 à Injoux-Génissiat et à Chanay.

À Villes

École publique
 4 rue de la Promenade

→ **Sou des écoles :**
 renseignements dans vos écoles.

Collèges**À Valserhône****Bellegarde-sur-Valserine**

■ Collège Louis Dumont
 Rue Lafayette
 04 50 48 24 41
 Classes sportives à horaires
 aménagés.

■ Collège Saint-Exupéry
 15 avenue Saint-Exupéry
 04 50 59 45 90
 Classes musicales à horaires
 aménagés.

Lycées**À Valserhône****Bellegarde-sur-Valserine**

Lycée Saint-Exupéry
 15 avenue Saint-Exupéry
 04 50 56 61 40
 ■ Un lycée d'enseignement général
 et technologique avec des classes
 européennes.
 ■ Un lycée professionnel proposant
 des formations allant du CAP au BTS,
 comprenant 3 secteurs :
 → industriel,
 → tertiaire,
 → hôtelier.
 ■ Internat.

**Formation continue
pour adultes****À Valserhône****Bellegarde-sur-Valserine**

GRETA Val Bugey Léman
 15 avenue Saint-Exupéry
 04 50 48 40 79

**SERVICES
PÉRISCOLAIRES
ET ACTIONS POUR
LES ENFANTS
ET LES JEUNES****À Valserhône****Bellegarde-sur-Valserine**

■ Centre de loisirs municipal
 Accueil des enfants
 de 3 à 12 ans.
 844 rue des Jonquilles
 04 50 56 60 84
 ■ Maison de Quartier
 Accueil : jeunes, familles, adultes
 et parentalité.
 6 rue Joliot Curie
 04 50 48 41 34
 vie-des-quartiers@valserhone.fr

À Injoux-Génissiat

Pot'o'mômes
 Lieu-dit Le Poteau
 04 50 59 99 14

Accueil des enfants scolarisés en
 primaire les mercredis, pendant
 les petites vacances et en juillet.

INSTITUTIONS**À Valserhône****Bellegarde-sur-Valserine**

Centre médico-scolaire
 17 rue Lamartine
 04 50 48 55 16
 Inspection départementale
 de l'éducation
 17 rue Lamartine
 04 50 48 00 91
 Réseau d'aide spécialisée
 aux enfants en difficulté (RASED)
 13 rue Lamartine
 04 50 48 01 94
 Centre d'information
 et d'orientation (CIO)
 12 rue Joliot Curie
 04 50 56 06 13
 Caisse d'allocations familiales (CAF)
 → Permanence **sur rendez-vous**
 le vendredi.
 9 rue des Papetiers
 Bellegarde-sur-Valserine
 01200 Valserhône
 franceservices@terrevalserhone.fr
 04 50 56 87 49



SOLIDARITÉ



AIDE ALIMENTAIRE

À Valsershône
Bellegarde-sur-Valserine

Les Restos du Cœur

Distribution alimentaire et aide à la personne.

📍 10 rue Joliot Curie

☎ 04 50 48 64 85

✉ ad01.bellegarde@restosducoeur.org

📅 Le mardi et vendredi : de 13 h 30 à 16 h 30 pendant la campagne d'hiver. Le vendredi : de 13 h 30 à 15 h 30 pendant l'été.

AIDE AUX MALVOYANTS

À Valsershône
Bellegarde-sur-Valserine

Association des donneurs de voix et bibliothèque sonore

Bellegarde-sur-Valserine
Pays de Gex

Centre Jean Marinnet

📍 Ruelle des Arts

☎ 04 50 48 11 10

📅 Permanences les lundis : de 14 h à 17 h

✉ bib.sonorebellegarde@wanadoo.fr

🌐 lesbibliothequessonores.org

AIDE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

À Valsershône
Bellegarde-sur-Valserine

Allô handicap

📍 Mairie

☎ 04 50 56 60 60 ou 06 79 00 80 37

✉ service_handicap@bellegarde01.fr

Aide aux enfants porteurs de handicaps

Brille Petite Lune (autisme)

Mme BALLOFET

☎ 04 50 48 47 80

AIDE AUX PERSONNES DÉMUNIES

À Valsershône
Bellegarde-sur-Valserine

CHRS et accueil de jour «Le Regain»

📍 32 rue des Lilas

☎ 04 50 48 25 18

La Croix-Rouge française

📍 13 rue Viala

☎ 04 50 56 08 92

Secours Catholique

Aide d'urgence et lutte contre la solitude.

📍 8 rue du 19 Mars 1962

☎ 04 50 48 53 26

📅 Permanences les mardis et jeudis : de 14 h 30 à 17 h 30.

Grenier Solidaire

📍 9 rue des Usines

☎ 04 50 48 07 55

📅 Permanences les samedis : de 14 h à 17 h.

Secours populaire français

📍 3 avenue Maréchal Leclerc

☎ 04 50 56 65 95

📅 Permanences les mardis et jeudis : de 14 h 30 à 17 h 30.

AIDE AUX SANS-PAPIERS

À Valsershône
Bellegarde-sur-Valserine

CIMADE

📍 Centre Jean Marinnet

☎ 06 70 09 38 98

📅 Permanences les mardis de 10 h à 12 h.

ASSOCIATIONS CARITATIVES ET HUMANITAIRES

À Valsershône - Châtillon-en-Michaille

Kassoumaye

Aide au développement de Casamance au Sénégal.

📍 129 allée de Bellevue

☎ 04 50 59 76 38

Ngong Melong

Aide humanitaire pour le Cameroun.

📍 232 rue du Muret

☎ 06 01 12 38 82

À Valsershône
Bellegarde-sur-Valserine

France Bénévolat

Mise en relation des bénévoles et des associations.

📍 Centre Jean Marinnet

✉ benevolat.bellegarde@gmail.com

📅 1^{er} lundi de chaque mois : de 9 h à 11 h.

Vous souhaitez aider une association ? Contactez-la directement ou mettez-vous en relation avec France Bénévolat.

CENTRES COMMUNAUX D'ACTION SOCIALE (CCAS)

Les CCAS proposent de l'aide ponctuelle, la distribution de chèques alimentaires ainsi que des animations pour les habitants : repas dansant, sortie annuelle, colis de Noël.

→ Renseignements auprès de votre mairie.

CLUBS SERVICE

Santé, solidarité, éducation, formation, développement durable.

Rotary Club

📍 Bellegarde-sur-Valserine

☎ 04 50 48 08 19

Lion's Club Bellegarde

📍 Pays de Gex

☎ 06 09 01 36 67

Ligue contre le cancer

Mme MATHIEU

☎ 06 42 62 07 80

DROITS DE L'HOMME

À Valsershône
Bellegarde-sur-Valserine

Amnesty international

📍 Centre Jean Marinet
☎ 04 50 59 70 92

INSERTION (RETOUR À L'EMPLOI)

À Valsershône
Bellegarde-sur-Valserine

Vêt'cœur

Entretien des sites et sentiers relevant de la compétence de l'intercommunalité.

📍 1 rue Clément Ader
☎ 04 50 48 03 42

Au service des particuliers : ateliers de couture et repassage.

Les Défricheurs

Entretien des sites et sentiers relevant de la compétence de l'intercommunalité.

PROTECTION DES ANIMAUX

Les Rrrominets de la Valserine

Trappage des chats errants et placement des animaux.

☎ 07 84 98 03 22
✉ lesrrrominetsdelavalserine@gmail.com

Animaux errants

Vous trouvez un chat errant : contactez votre mairie.

Vous trouvez un chien en divagation : contactez la police municipale intercommunale au 04 50 56 60 77.

BOUTIQUES SOLIDAIRES

À Valsershône
Bellegarde-sur-Valserine

La Recyclerie du Pays Bellegardien

📍 1 rue Clément Ader
☎ 04 81 50 02 50
📅 Du mercredi au vendredi : de 13 h 30 à 17 h 30. Le samedi : de 10 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30.

Grenier solidaire

📍 9 rue des Usines
☎ 04 50 48 07 55
📅 Le samedi : de 13 h à 17 h 30.

Secours populaire

📍 2 rue de la République
✉ spfbellegarde01@gmail.com
📅 Le jeudi et vendredi : de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h 30 à 18 h 30.
Le samedi : de 9 h 30 à 12 h 30.

Croix-Rouge française

📍 13 rue Viala
☎ 04 50 56 08 92
📅 Ouvert au public les mardis et jeudis : de 14 h à 17 h.
Ouvert du lundi au jeudi : de 14 h à 17 h pour le dépôt de vêtements.

À Valsershône - Châtillon-en-Michaille

Vêt'Cœur

📍 1 rue Clément Adler
☎ 04 50 48 03 42
📅 Du lundi au vendredi : de 8 h à 18 h.



ESPACE SENIORS ET SANTÉ / CLIC

L'espace seniors et santé regroupe différents acteurs intervenant dans le domaine gériatrique, dont le CLIC. Ce lieu unique facilite l'accès aux services, la lisibilité des dispositifs pour les usagers seniors ou leurs familles, et favorise le travail en partenariat et la coordination entre les professionnels.

Coordonnées

Espace Seniors et Santé
CLIC de Terre Valsershône.

📍 5 rue des Papetiers
Bellegarde-sur-Valserine
01200 Valsershône

☎ 04 50 48 71 64

✉ clic@terrevalserhone.fr

🕒 **Horaires d'ouverture**

Lundi / Mardi / Jeudi / Vendredi :
de 9 h à 12 h en libre accès.

- L'après-midi sur rendez-vous.
- Sur demande, rendez-vous possible dans les « RELAIS CLIC » de chaque mairie de Terre Valsershône.

COMPÉTENCE DE L'INTERCO



TERRE VALSERHÔNE
ESPACE SENIORS ET SANTÉ

MAINTIEN À DOMICILE

Association départementale d'aide aux personnes de l'Ain (ADAPA)

Aide au ménage, aux courses, à la toilette, accompagnements pour des rendez-vous, promenades, etc.

📍 5 rue des Papetiers
Bellegarde-sur-Valserine
Valserhône
☎ 04 74 45 59 60

A'Dom 01

📍 9 rue de Gex
Espace Georges Sand
01630 Saint-Genis-Pouilly
☎ 04 50 20 86 24

BPG Services

📍 3 rue Lamartine à Bellegarde
01200 Valserhône
☎ 04 50 42 89 34

Bulle d'air

Service de répit à domicile
pour les aidants.
☎ 04 79 62 87 38

Portage de repas

À Valserhône
☎ 04 50 56 60 72
✉ ccas@valserhone.fr

À Injoux-Génissiat

☎ 04 50 59 95 11

À Saint-Germain-de-Joux

☎ 04 50 59 81 51

Service d'aide et d'accompagnement à domicile AMICIAL

☎ 04 74 23 39 87

RÉSIDENCES POUR PERSONNES AGÉES

Résidence autonomes et semi-autonomes

À Valserhône

Bellegarde-sur-Valserine
Résidence seniors
📍 44 avenue Saint-Exupéry
☎ 04 77 43 76 00

Ouverture en janvier 2025

Résidences médicales

À Valserhône

Bellegarde-sur-Valserine
EHPAD Croix-Rouge française
📍 40 rue des Pesses
☎ 04 50 48 07 30

EHPAD Saint-Vincent
📍 83 rue des Narcisses
☎ 04 50 56 62 25

À Confort

EHPAD Soeur Rosalie
📍 50 rue du Crêt d'Eau
☎ 04 50 56 51 80



Résidences semi-médicales

À Billiat

Résidence Le Verger
📍 2 bis route de Seyssel
☎ 04 50 28 57 17

À Champfromier

MARPA Les Carlines
📍 220 route des Burgondes
☎ 04 50 48 40 87

CLUBS DE SENIORS

À Billiat

Sourire d'Automne
Mme FONTERET

À Champfromier

Club de la Volferine
Mme RADISSON

À Valserhône

Le Bel Age
☎ 04 50 56 60 72

À Giron

Club du 3^e âge
Mmes LIMON et MOREL
☎ 04 85 03 71 22

À Injoux-Génissiat

Club les Narcisses
Mme GIREL
☎ 06 70 61 41 17

À Saint-Germain-de-Joux

Club du 3^e âge
Mme MOREL
☎ 04 50 59 83 59

À Villes

Club les Amis du Tilleul
Mme CALVOZ
☎ 04 50 59 93 39



PLAN CANICULE



Organisé au niveau national, un registre est ouvert dans chaque commune pour l'inscription de toutes les personnes âgées de plus de 60 ans ou les personnes à mobilité réduite vivant seules. Dans le cas d'une alerte météorologique, ces personnes seront contactées régulièrement afin de s'assurer de leur bonne santé. Dans chaque commune, il existe des associations à destination des personnes âgées.

→ N'hésitez pas à contacter les mairies pour plus d'informations.

ÉCONOMIE, EMPLOI, FORMATION

LA MEEF

La Maison de l'emploi, de l'économie et de la formation (MEEF), service de Terre Valserhône l'Interco, est un guichet unique pour vous conseiller et vous accompagner dans vos démarches d'emploi, de formation et dans vos projets de développement économique. Un espace numérique est mis à votre disposition sur rendez-vous pour vos recherches. Il regroupe : France Services, le service public de la formation SPRO et la cité des métiers.

📍 9 rue des Papetiers
Bellegarde-sur-Valserine
01200 Valserhône
✉ meef@terrevalserhone.fr
☎ +33 4 50 56 87 49

🕒 **Horaires d'ouverture**
Du lundi au vendredi
sur rendez-vous : de 9h à 12h
et de 13h30 à 17h.

La MEEF - France services/partenaires nationaux

Démarches et services :

- Agence nationale des titres sécurisés (ANTS),
- Allocations familiales,
- Assurance Maladie,
- Assurance retraite,
- Finances publiques,
- La Poste,
- Mutualité sociale agricole (MSA),
- Point-Justice,
- France Travail.

La MEEF - France services/conseil en numérique

Particulier :

Accompagnement dans les démarches et vers l'autonomie numérique pour :

- échanger avec mes proches,
- trouver un emploi ou une formation,
- accompagner mon enfant,
- réaliser mes démarches en ligne,
- utiliser les opportunités du numérique,
- prendre en main l'outil numérique,
- découvrir les opportunités de mon territoire.

Petite, moyenne entreprise (TPE/PME) :

- être accompagné pour mes démarches administratives,

COMPÉTENCE DE L'INTERCO

- être mieux référencé et promouvoir mon activité professionnelle en ligne,
- comprendre ce que le numérique peut apporter à mon activité,

- apprendre à déposer une offre d'emploi.

Un accompagnement sur mesure. En fonction des besoins, la conseillère numérique proposera un accompagnement individuel ou un atelier collectif.

La MEEF - Centre associé de la Cité des métiers

Espace de ressources et de conseils dédié à l'orientation et la vie professionnelle, en accès libre, anonyme et gratuit pour tous les publics, le centre associé vous aide à préparer votre avenir professionnel en vous proposant de nombreux services. Vous pouvez échanger avec un conseiller, lors d'entretiens gratuits, anonymes et sans rendez-vous, sur place ou à distance, consulter nos ressources documentaires, participer à des événements réguliers : ateliers, rencontres-débats, forums...



La MEEF - service labellisé Service public régional de la formation (SPRO)

Pour éclairer son orientation professionnelle : le SPRO garantit à toute personne l'accès à une information gratuite, complète et objective sur les métiers, les formations, les certifications...

La MEEF - développement économique

- Accompagnement du développement et l'implantation des entreprises.
- Aide à la création et à la reprise d'activité.
- Promotion du territoire.
- Soutien de l'emploi, la promotion des métiers et l'accompagnement au recrutement.
- Mise en relation des entreprises avec les partenaires institutionnels.

AUTRES ORGANISMES

Mission Locale Oyonnax Bellegarde Gex

Pour les jeunes de 16 à 25 ans sortis du système scolaire : accompagnement personnalisé sur l'orientation, la formation, l'emploi, la mobilité, le logement, la santé, la citoyenneté...

📍 2B rue Zéphirin Jeantet
1^{er} étage
01200 Valserhône
☎ 04 50 48 09 86
✉ accueil.bellegarde@mlobg.fr

Initiative bellegarde Pays de Gex (IBPG)

Accompagner les porteurs de projets, pérenniser les entreprises, développer l'emploi, valoriser l'initiative économique et densifier le maillage d'entreprise localement sont les axes prioritaires. IBPG est membre du réseau Initiative France, le premier réseau d'associations loi 1901 de financement des TPE en France.

☎ 04 50 42 65 20
🌐 initiative-bellegarde-pays-de-gex.com

CDAD / Point-Justice de l'Ain

Lieu d'accueil gratuit permettant d'apporter une information de proximité sur les droits et devoirs aux personnes ayant à faire face à des difficultés juridiques ou administratives.

📅 Tous les 2^e mardis du mois.
Sur rendez-vous.

☎ 3039

Conciliateur de justice

Le conciliateur de justice est un auxiliaire de justice bénévole. Son rôle est d'accompagner les parties dans la recherche d'une solution amiable à leur différend. Le recours au conciliateur de justice est gratuit. Permanence le mardi tous les 15 jours.

Délégué Défenseur des droits

Institué par la loi organique n°2011-333 du 29 mars 2011, le Défenseur des droits (qui succède, notamment, au Médiateur de la République) peut être saisi par toute personne qui s'estime lésée par le fonctionnement d'une administration de l'État, d'une collectivité locale, d'un établissement public ou d'un organisme investi d'une mission de service public (organismes sociaux, entreprises publiques...).

📅 Permanence le jeudi
tous les 15 jours.

Sur rendez-vous au 06 71 65 36 22

Direction générale des Finances publiques (DGFIP)

Un conseiller de la DGFIP vous accompagne dans vos démarches sur la fiscalité.

☎ 0 809 401 401

🌐 impots.gouv.fr

📅 Tous les lundis après-midi
sur rendez-vous.

CIRFA / Armée de Terre

Centre de recrutement de l'armée de Terre : informations sur les emplois au sein de l'armée de Terre.

☎ 04 74 32 19 19

📅 Tous les mardis sur rendez-vous.

Le Crédit Municipal

Le Crédit Municipal propose une large gamme de prêts :

- le prêt sur gage,
- l'avance sur ventes,
- le prêt personnel,
- le regroupement de crédits,
- le micro crédit personnel,

- le micro crédit professionnel,
- la vente aux enchères,
- les services bancaires : placements rémunérés, livrets et comptes de dépôt.

☎ 04 72 60 63 63

🌐 credit-municipal-lyon.fr

📅 Tous les 2^e mardis matin
sur rendez-vous.

UDAF

L'UDAF a pour objet de donner son avis aux pouvoirs publics sur les questions d'ordre familial et de leur proposer les mesures qui lui paraissent conformes aux intérêts matériels et moraux des familles.

Caisse d'allocations familiales (CAF)

Accompagnement pour concilier vie familiale et insertion professionnelle.

📅 Permanence les vendredis
sur rendez-vous.

CAF assistante sociale

📅 Permanence le mercredi
sur rendez-vous.

Association pour le Droit à l'Initiative Économique (Adie)

Association offrant une aide à la création ou au développement de son entreprise. Elle peut être contactée par toute personne, quel que soit le métier ou le statut, qui n'a pas accès au système bancaire classique, c'est-à-dire une personne à laquelle les banques ne souhaitent pas accorder de prêts ou même ouvrir un compte.

🌐 adie.org

Cap emploi

Accompagnement vers et dans l'emploi des personnes en situation de handicap et leurs employeurs.

📅 Permanence le mardi
tous les 15 jours.

Chambre des métiers et de l'artisanat de l'Ain (CMA)

Rencontre des entreprises et porteurs de projets.

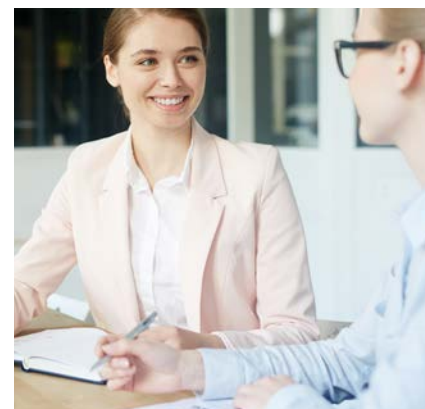
Promotion du développement des entreprises artisanales, accompagnement des artisans, apprentissage, création d'entreprise, formation, transmission d'entreprise.

📅 Permanence le 1^{er} et 3^e mardi
du mois.

BS CONSULTANTS

Cabinet de recrutement/en relation avec France Travail pour l'accompagnement des demandeurs d'emploi.

📅 Permanence le lundi



PLUS D'INFOS

Pour tout renseignement sur les permanences contactez la MEEF : ☎ 04 50 56 87 49

ORSAC

Insertion sociale et professionnelle.

📅 Permanence le jeudi
tous les 15 jours.

AUTRES PARTENAIRES DISPONIBLES

Chambre d'agriculture

📍 PAE des Étournelles
300 rue Santos Dumont
Châtillon-en-Michaille
01200 Valserhône
☎ 04 74 45 59 98

Chambre de commerce et d'industrie (CCI)

📍 13 chemin du Levant
01210 Ferney-Voltaire
☎ 04 50 24 64 64

Chambre des métiers et de l'artisanat (CMA)

📍 102 boulevard Édouard Herriot
01440 Viriat
☎ 04 74 77 24 47

Direction départementale de l'emploi, du travail et des solidarités (DDETS)

📍 Quartier Bourg Centre
34 avenue des Belges
CS 01012 Bourg-en-Bresse
☎ 04 74 42 09 00

Direction départementale de la protection des populations (DDPP)

📍 9 rue de la Grenouillère
CS10411 - 01012 Bourg-en-Bresse
☎ 04 74 42 09 00
✉ ddpp@ain.gouv.fr



**TERRE
VALSÈ
RHÔNE**
L'INTERCO

LOISIRS



TERRE VALSERHÔNE TOURISME

COMPÉTENCE
DE L'INTERCO

En quête d'évasion et de grand air ?

La destination Terre Valserhône
située au cœur de l'Ain et des Montagnes du Jura
vous propose des activités de pleine nature, été
comme hiver et une offre culturelle riche et variée.

L'Office de Tourisme de Terre Valserhône
vous accueille toute l'année.

Sur place, vous trouverez :

- des informations pratiques :
programme du théâtre, du cinéma...;
- un relais Mobilité (informations transports :
train, bus, co-voiturage...);

- des bons plans pour vos loisirs : sites culturels,
idées rando...;
- une billetterie (forfaits de ski de fond et raquettes,
vignette autoroute Suisse, spectacles locaux...);
- une boutique souvenirs;
- borne tactile d'informations touristiques
accessible 24 h / 24.

📍 71 rue de la République

01200 Valserhône

☎ 04 50 48 48 68

🌐 terrevalserhone-tourisme.fr

TERRE
VALSE
RHÔNE
TOURISME

DINOPLAGNE

Site paléontologique découvert en 2009
par Marie-Hélène MARCAUD et Patrice
LANDRY. Plus longue piste d'empreintes
de titanosaure au monde, elle mesure
155 m. Le site propose également une

multitude d'activités passionnantes : atelier de fouille
pour dénicher des fossiles, jeu de piste pour trouver
le mystérieux dinosaure, ateliers sur la mesure du temps,
sur la découverte de la faune et la flore de Plagne et sur
les œufs de dinosaures. Vous pourrez vivre une expérience
unique dans l'espace immersif grâce aux casques de réalité
virtuelle.

Une aire et des tables de pique-
nique, une aire de jeux pour les
enfants et une boutique souvenirs
complètent l'offre du site.

📍 Route départementale 49
1 Lieu-dit Sur La Croix

🌐 dinoplagne.fr

☎ 04 50 48 48 68

→ Réservation fortement conseillée.

COMPÉTENCE
DE L'INTERCO

DINO
PLAGNE



ÉQUIPEMENTS

VALSÉO TERRE
VALSÉO
RHÔNE
CENTRE AQUATIQUE

**COMPÉTENCE
DE L'INTERCO**

Centre aquatique Valséo

Un espace aquatique (bassin sportif de 25 m, bassin de loisirs, pataugeoire ludique) et un espace fitness & bien-être (plateau de cardio-training et musculation, sauna, hammam, jacuzzi, douches massantes, solarium privatif, salle de fitness pour des cours collectifs).

📍 268 rue Antoine Jacquet
Bellegarde-sur-Valserine
01200 Valserhône

☎ 04 50 59 13 00

🌐 valseo.fr



La plaine des sports

Nouvelle structure sportive inaugurée en septembre 2024, elle comprend :

- 4 courts de tennis extérieurs et 4 intérieurs,
- 2 terrains de padel,
- 2 terrains de rugby en synthétique,
- tennis de table,
- tir à l'arc et athlétisme et un espace dédié à l'événementiel.

📍 23 rue de l'Industrie
01200 Valserhône



ET AUSSI

Maison de Quartier, salles des fêtes et salles communales, aérodrome, base d'aviron, boulodrome, gymnases, plateformes multi-activités, stades, terrains de pétanque, etc.



LES PÔLES CULTURELS

Centre Jean Mariné

Maison des associations et des expositions artistiques, des animations thématiques (expositions scientifiques, festival BD, etc.).

- 📍 Place Jeanne d'Arc
Bellegarde-sur-Valserine
01200 Valserhône
- ☎ 04 50 56 05 92
- 🌐 activals.com

Pôle culturel de Châtillon

- 📍 671 rue Aimé Bonneville
Châtillon-en-Michaille
01200 Valserhône

Cinéma municipal Les Variétés

Deux salles climatisées, diffusion de toutes les grandes sorties nationales, une programmation diversifiée, de l'Art et Essai aux films généralistes.

- 📍 42 rue de la République
Bellegarde-sur-Valserine
01200 Valserhône
- ☎ 04 50 48 65 04
- 🌐 lesvariétés.fr

Théâtre Jeanne d'Arc

250 places, du théâtre, des concerts, de l'humour, de la danse : des instants de joie, de bonheur, d'émotions et de rire, organisés par l'association Ar(t)abesques.

- 📍 9 ruelle des Arts
Bellegarde-sur-Valserine
01200 Valserhône
- ☎ 04 50 48 23 21
- 🌐 artabesques.fr

Le Conservatoire de la Passerelle des Arts

Conservatoire municipal de musique, de chant et de théâtre agréé.

- 📍 Place Charles de Gaulle
Bellegarde-sur-Valserine
01200 Valserhône
- ☎ 04 50 56 60 88
- 🌐 valserhone.fr/vivre-bellegarde/vie-culturelle/conservatoire/

BIBLIOTHÈQUES & MÉDIATHÈQUES

Les médiathèques Média'Vals

Média'Vals regroupe le réseau de la médiathèque et des bibliothèques de Valserhône.

- 🌐 mediavals.valserhone.fr

■ Bibliothèque de Châtillon-en-Michaille

- 📍 671 rue Aimé Bonneville
- ☎ 04 50 59 77 34

■ Bibliothèque de Lancrans

- 📍 2 route de la Fromagerie
- ☎ 09 72 66 36 70

■ Médiathèque Louis Miraillet

- 📍 Place Charles de Gaulle
Bellegarde-sur-Valserine
01200 Valserhône
- ☎ 04 50 56 60 89

Bibliothèque municipale de Chanay

- 📍 Allée Izernore
- ✉ bibliotheque@mairiedechanay.fr
- 🌐 mabib.fr/bmchanay

Bibliothèque municipale Le Champs du Livre

- 📍 670 route Burgondes
01081 Champfromier

Bibliothèque municipale de Confort

- 📍 6 rue de la Forge
- ☎ 09 72 50 83 38

Bibliothèque d'Injoux-Génissiat

- 📍 6A rue des Écoles
- ☎ 04 50 59 95 11
- ✉ biblio@injoux-genissiat.fr

Bibliothèque de Saint-Germain-de-Joux

- Au Fil des pages
- 📍 103 rue Centrale
- ☎ 04 50 48 22 28
- ✉ aufildespages01@gmail.com



Tissu associatif

ACTIVITÉS CULTURELLES

ANIMATIONS DU TERRITOIRE

À Valserhône Bellegarde-sur-Valserine

Arts et BD

Organisation du Festival BD dans l'Ain le dernier week-end de novembre.

📍 Centre Jean Marinet
✉ festival@bddanslain.fr
🌐 bddanslain.fr

Ar(t)abesques

Organisation de la saison culturelle professionnelle du théâtre Jeanne d'Arc.

Mme JAUDOIN
☎ 04 50 48 23 21
🌐 artabesques.fr

À Valserhône - Châtillon-en-Michaille

La Renaissance de Vouvray-Ochiaz

Organisation du comice agricole en mai.

M. MARINET
☎ 06 15 57 11 44
✉ larenaissevouvrayochiaz@gmail.com

L'Espoir Châtillonnais

✉ foxe.70@sfr.fr

Pré-Jeantet Terre de Liens

Organisation de la Journée du Patrimoine de pays.

Mme FEBVRE
☎ 06 24 14 14 86
🌐 pre-jeantet.com/association

Zikollectif

Organisation du festival « Au Pays des Amplis » au printemps.

✉ zikollectif@gmail.fr

À Champfromier

Les Zorganizeurs

✉ leszorganizeurs@outlook.fr

Les Jeunes de Champfro

✉ lesjeunesdechampfro@gmail.com

À Confort

Comité des fêtes de Confort

✉ cdfconfort01@outlook.com



Jeun's des campagnes

✉ miralles.lindsey@gmail.com

Zikon'Fort

Organisation d'événements musicaux.

Bérengère GODDE
✉ zikonfort@hotmail.com

À Giron

Comité des fêtes de Giron

Mme MOINE
☎ 06 30 50 10 82
✉ gerardmano.moine@gmail.com

À Injoux-Génissiat

Les Amis de Craz

✉ lesamisdecraz@laposte.net

Sur le Plateau de Retord

Le Foyer d'activités nordiques.

M. BERTHELIN
☎ 06 77 09 79 44

À Menthières

La Menthérante

✉ lamentherante@gmail.com

Le Cri de la Goutte

Festival Cri de la Goutte : 2 soirées de concerts et 1 journée d'activités sport et nature.

✉ contact@cridelagoutte.fr
🌐 cridelagoutte.fr

À Montanges

Comité des fêtes Mont'anges

Mme FRANÇOIS
☎ 06 88 75 98 05

CHANT

À Valserhône

Bellegarde-sur-Valserine

La Villanelle

Chœur mixte, à partir de 15/16 ans et adultes.

📍 La Villanelle
Place Charles de Gaulle
☎ 04 50 48 38 13 ou 06 72 75 85 03

À Valserhône - Châtillon-en-Michaille

Les Chantillons de la Michaille

Chœur mixte pour adultes.
Apprentissage du chant choral en polyphonie. Répertoire varié : classique, sacré, chansons françaises et chants du monde.

Mme DESSERRIERES
☎ 06 85 58 47 89
✉ regine.desserrieres@gmail.com
🌐 chantillonsdelamic.wixsite.com/monsite

À Injoux-Génissiat

La Balladine

✉ choraleballadine@gmail.com

CINÉ CLUB

À Valserhône
Bellegarde-sur-Valserine

Ciné club - ActiVals

Cinéma Les Variétés

☎ 06 89 35 31 19

✉ contact@activals.com

🌐 activals.com

INFORMATIQUE

À Valserhône - Lancrans

Le Mulot Lancranais

Professeurs certifiés de l'éducation nationale en informatique.

👤 Tous niveaux.

📅 24 h annuelles sur 16 semaines.

📍 Salle Marcel Arbez de la Mairie

✉ mulotlancranais@free.fr

🌐 mulotlancranais.free.fr

JEUX DE SOCIÉTÉ

À Valserhône

Bellegarde-sur-Valserine

Club Jeux - ActiVals

👤 À partir de 14 ans.

📍 Centre Jean Marinnet

✉ contact@activals.com

🌐 activals.com

Échecs - ActiVals

👤 À partir de 16 ans, tous niveaux.

📍 Centre Jean Marinnet

☎ 06 89 35 31 19

✉ contact@activals.com

🌐 activals.com

Scrabble DupPLICATE - ActiVals

👤 À partir de 16 ans.

📍 Centre Jean Marinnet

☎ 06 89 35 31 19

✉ contact@activals.com

🌐 activals.com

À Valserhône - Châtillon-en-Michaille

Club Loisirs Amitié Châtillonnaise

Belote, tarot, scrabble.

☎ 04 50 56 56 03

✉ beatrice@gapaillard.com



JUMELAGE

À Valserhône

Bellegarde-sur-Valserine

Comité de jumelage

Jumelages avec Bretten (Allemagne) et Saint-Christophe d'Aoste (Italie) : rencontres et échanges culturels et sportifs, conversation en langue allemande...

📍 Hôtel de Ville

34 rue de la République

M. JACOUP Nicolas

✉ n.jacoup@gmail.com

🌐 valserhone.fr

LANGUES

À Valserhône

Bellegarde-sur-Valserine

Langue espagnole - ActiVals

👤 À partir de 16 ans.

📍 Centre Jean Marinnet

Mme FAIANO

☎ 06 89 35 31 19

✉ contact@activals.com

🌐 activals.com

Langue anglaise - ActiVals

👤 À partir de 16 ans.

📍 Centre Jean Marinnet

Mme HENRICI

☎ 06 89 35 31 19

✉ contact@activals.com

🌐 activals.com

Langue française pour adultes - ActiVals

📍 Centre Jean Marinnet

Mme SADI

☎ 06 89 35 31 19

✉ contact@activals.com

🌐 activals.com

Langue anglaise pour les enfants - ActiVals

👤 De 6 à 12 ans.

📍 Centre Jean Marinnet

Mme HENRICI

☎ 06 89 35 31 19

✉ contact@activals.com

🌐 activals.com

À Valserhône - Lancrans

Langue anglaise - Le Mulot Lancranais

Professeurs certifiés de l'éducation nationale en anglais.

👤 Tous niveaux.

📅 24 h annuelles sur 16 semaines.

📍 Salle Marcel Arbez de la Mairie

✉ mulotlancranais@free.fr

🌐 mulotlancranais.free.fr

LITTÉRATURE

À Valserhône - Châtillon-en-Michaille

Amilivre

Exposés littéraires, échanges de livres.

Mme BUCHENOT

📍 04 50 59 70 47

MONNAIES & CARTES POSTALES

À Valserhône

Bellegarde-sur-Valserine

Amicale Numismatique et Cartophile

Collectionneurs de monnaies et cartes postales. Salon, bourses exposition et d'échanges tout au long de l'année.

☎ 04 50 48 39 50

✉ a.n.c.bellegarde01@orange.fr

MUSIQUE

À Valserhône

Bellegarde-sur-Valserine

Arpège Piano

Mme DATTERO

☎ 06 61 80 44 75

✉ katia.dattero@orange.fr

Ensemble Harmonique de Bellegarde

📍 31 route de Vouvray

✉ ehbellegarde@gmail.com

🌐 ehbellegarde.fr



À Champfromier**Rock à l'appel**

Cours (guitare, basse, batterie), ateliers musicaux (chant, guitare, batterie), répétitions de différentes formations qui se produisent régulièrement dans la région. Organisateur d'événements et du festival Pack Rock.

✉ rockalappel@orange.fr

MYCOLOGIE ET BOTANIQUE**À Valserhône****Bellegarde-sur-Valserine****Club mycologie et botanique - ActiVals**

👤 À partir de 16 ans.

📍 Centre Jean Marinnet

Mme RHYNER

📞 06 89 35 31 19

✉ contact@activals.com

🌐 activals.com

PATRIMOINE ET MÉMOIRE**À Valserhône****Châtillon-en-Michaille****Pré-Jeantet Terre de Liens**

Travail de mémoire collective autour de l'histoire de la colonie Pré-Jeantet.

Mme FEBVRE

📞 06 24 14 14 86

🌐 pre-jeantet.com/association

À Valserhône**Bellegarde-sur-Valserine****Renaissance du Château de Musinens**

Promotion du patrimoine culturel, historique, architectural et archéologique du château, de sa restauration et de sa mise en valeur par l'organisation de manifestations.

✉ chateaudemusinens01@gmail.com

🌐 renaissance-chateau-musinens-bellegarde01.fr

Groupe Mémoire du Pays Bellegardien

M. TOISEUX

📞 06 24 14 14 86

✉ groupememoirepb01@orange.fr

À Valserhône - Plateau de Retord**Les Amis de Retord**

M. ASSUMEL

✉ amisderetord@gmail.com

À Champfromier**Patrimoine et Histoire de Champfromier**

Patrimoine sur la vallée de la Valserine. L'association propose balades, visites, publications internet et livres.

✉ phc.champfromier@gmail.com

🌐 champ.delette.free.fr

À Chanay**Fédération nationale des anciens combattants (FNACA)**

M. BAILLET

📞 04 50 59 02 83

La Dorcherane

Protection du patrimoine local.

M. HOTTLET

📞 06 08 42 36 22

✉ alh437@orange.fr

Patrimoine de Chanay, L'hôpital et Surjoux (01)

L'association regroupe, collecte, protège les objets, photos, films, archives, documents, livres et la tradition orale du patrimoine des villages de Chanay, L'hôpital et Surjoux.

M. LIONEL PETIT

📞 06 35 58 40 30

✉ patrimoinechanay@aol.com

PHOTOGRAPHIE**À Valserhône****Bellegarde-sur-Valserine****Club photo numérique - ActiVals**

👤 À partir de 16 ans.

📍 Centre Jean Marinnet

📞 06 89 35 31 19

✉ contact@activals.com

🌐 activals.com

À Injoux-Génissiat**Gen'images**

👤 À partir de 16 ans.

📞 06 73 22 39 49

✉ mclaude.moysan@wanadoo.fr

RADIO**À Valserhône****Bellegarde-sur-Valserine****Sorgia FM**

Radio associative régionale.

📍 Avenue Paul Langevin

📞 04 50 56 01 48

✉ sorgiafm.01@orange.fr

**THÉÂTRE****À Valserhône****Bellegarde-sur-Valserine****Compagnie du Trait d'Union**

Théâtre Jeanne d'Arc

M. MONLOUBOU

📞 04 50 48 62 56

✉ mj.monloubou@sfr.fr

Du côté de chez elles

👤 Atelier théâtre pour adultes.

📍 Théâtre Jeanne d'Arc

✉ ducote2chezelles@gmail.com

🌐 ducotedechezelles.fr

À Valserhône**Châtillon-en-Michaille****Théâtre - ActiVals**

👤 À partir de 6 ans.

Mme BRET

📞 06 09 35 31 19

✉ contact@activals.com

🌐 activals.com

THÉÂTRE MUSICAL**À Valserhône****Bellegarde-sur-Valserine****La Barcarolle**

📍 Théâtre Jeanne d'Arc

✉ cielabarcarolle@gmail.com

🌐 cielabarcarolle.com

À Chanay**Pirouette et Compagnie**

Atelier de comédie musicale, création de spectacles musicaux.

👤 De 8 à 88 ans.

📍 École ou salle des fêtes de Chanay

✉ pirouetteetcompagnie@yahoo.fr

VÉHICULES ANCIENS**À Valserhône - Lancrans****Les Vieux Pistons de la Valserine**

✉ lesvieuxpistonsdelavalserine@gmail.com

🌐 vieuxpistons.fr

ACTIVITÉS MANUELLES

ARTS PLASTIQUES

À Valserhône

Bellegarde-sur-Valserine

Atelier BD - ActiVals

👤 Adolescents de 10 à 16 ans.

📍 Centre Jean Marinnet

M. MARTINET

☎ 06 89 35 31 19

✉ contact@activals.com

🌐 activals.com

Arts créatifs

Arts plastiques - ActiVals

📍 Centre Jean Marinnet

→ Cours adultes

Mme REYNAUD

☎ 06 89 35 31 19

→ Cours enfants

Mme MERMILLON

👤 À partir de 6 ans.

☎ 06 89 35 31 19

✉ contact@activals.com

🌐 activals.com

Dessin

👤 À partir de 16 ans.

📍 Centre Jean Marinnet

M. MARTINET

☎ 06 89 35 31 19

✉ contact@activals.com

🌐 activals.com

ARTS CRÉATIFS

Scrapbooking / encadrement
poterie / cartonnage / broderie
patchwork / tricot / peinture acrylique
sur porcelaine / mosaïque.

À Valserhône

Bellegarde-sur-Valserine

Les ateliers créatifs

👤 À partir de 18 ans.

📍 Ancien collège Louis Dumont

Mme BERTHAUD

☎ 06 33 07 86 55

✉ lesatelierscreatifs.m2s@free.fr

À Valserhône - Châtillon-en-Michaille

Créa'Plus

Création d'objets divers, chant.

📍 Ancienne école de Vouvray

Mme RAYNAUD

☎ 06 08 14 57 35

✉ denise.louisraynaud@orange.fr

Peinture à l'huile - ActiVals

Maison de Quartier Musinens

Mme LECLUSE

☎ 06 89 35 31 19

✉ contact@activals.com

🌐 activals.com

À Valserhône

Bellegarde-sur-Valserine

Atelier patchwork et travaux d'aiguille - ActiVals

Ateliers libres et stages.

👤 À partir de 16 ans.

📍 Centre Jean Marinnet

☎ 06 89 35 31 19

✉ contact@activals.com

🌐 activals.com

→ Patchwork et travaux d'aiguille

Mme PENDARES

→ Couture

Mme BUTET

À Chanay

Les Couleurs de Chanay

Dessin, peinture, arts graphiques.

Mme TOURNILLAC

✉ lcdchanay@gmail.com

SCULPTURE SUR BOIS

À Valserhône

Bellegarde-sur-Valserine

Atelier sculpture sur bois - ActiVals

👤 À partir de 14 ans.

📍 Centre Jean Marinnet

M. GEOFFROY

☎ 06 89 35 31 19

✉ contact@activals.com

🌐 activals.com



ACTIVITÉS SPORTIVES

AÉROCLUB

À Valserhône

Bellegarde-sur-Valserine

Aéro-club de Bellegarde/Vouvray

École de pilotage et baptêmes de l'air.

📍 Aérodrome

M. MONTEL

☎ 04 50 48 06 54

✉ info@aeroclub-bellegarde.fr

🌐 aeroclub-bellegarde.fr

AÉROMODÉLISME

À Valserhône

Bellegarde-sur-Valserine ou Confort

Model Club du Pays Bellegardien

📍 Site de vol

ZA du Bugey

01205 Lancrans

À Confort

M. PRAT

☎ 06 16 05 45 52

✉ gerard.prat@free.fr

ARTS MARTIAUX

À Valserhône - Bellegarde-sur-

Valserine et Châtillon-en-Michaille

Aïkido

🕒 À partir de 15 ans.

📍 Centre sportif Marcel Berthet

✉ club@aikido-bellegarde01.fr

🌐 aikido-bellegarde01.fr

M. RENAUDINEAU

☎ 06 47 73 88 53

M. SCHANNE

☎ 07 78 67 04 50

École Semeia Capoeira

Art martial ludique et acrobatique.

🕒 À partir de 5 ans.

📍 Salle des Etournelles à Châtillon-en-Michaille et centre Jean Marinet à Bellegarde-sur-Valserine

Professeur : contremaître Para

M. PEREIRA-SILVA

☎ 06 37 82 32 52

✉ semeiacapoeira@gmail.com

Judo Club Bellegarde

📍 Centre sportif Marcel Berthet

M. FORESTIER

☎ 07 82 01 92 58

✉ marc.forestier@outlook.com

Okinawa Karaté

Enseignement des arts martiaux de 6 à 77 ans Dojo des centres sportifs.

📍 Antoine Jacquet et Marcel Berthet

M. NINOT

☎ 06 33 82 43 08

✉ okinawa.ninokan@orange.fr

À Valserhône - Châtillon-en-Michaille

ASDEV

(Association self défense en Valserine)

Jujitsu-grappling.

📍 Salle de sport

M. ROUABAH

✉ asdev.cm@orange.fr

BKCM

(association Body et Karaté Châtillon-en-Michaille)

Karaté et smotokan.

🕒 À partir de 9 ans.

📍 Salle de sport

M. LAURENÇOT

☎ 09 52 70 65 26

✉ bkcm@live.fr



ATHLÉTISME COURSE À PIED TRIATHLON

À Valserhône

Bellegarde-sur-Valserine

Club Athlétique du Bassin Bellegardien

Club d'athlétisme en loisirs ou compétition, enfants et adultes et organisateur du Défi du Fort.

M. LE GRAND

☎ 07 88 46 93 87

✉ cabb.01200@gmail.com

🌐 clubathletiquedubassinbellegardien.com

Triathlon Bassin Bellegardien

École de triathlon : triathlon, cyclisme, natation, course à pied et ski de fond.

🕒 À partir de 10 ans.

M. DIGONNET

☎ 06 12 88 96 05

✉ triathlonbassinbellegardien@gmail.com

🌐 triathlonbassinbellegardien.com

→ Organisateur du Run & Bike du Retord au mois de mars.

À Valserhône - Châtillon-en-Michaille

Run Valserine

Course à pied en loisirs et compétition.

🕒 À partir de 18 ans.

M. ARRAULT

✉ contact@runvalserine.fr

🌐 runvalserine.fr

→ Organisation du Trail de la Michaille au mois de mars.

AUTOMOBILE

À Valserhône

Bellegarde-sur-Valserine

Team3vallées01

Automobile de rallye.

M. SEMONIN

✉ semonin.jean-pierre@wanadoo.fr

🌐 team3vallees01.free.fr



À Champfromier**Team auto de la Valserine**

M. SASSO

✉ sass.chabert@orange.fr

AVIRON**À Valserhône****Bellegarde-sur-Valserine****Aviron Bellegarde**

👤 À partir de 12 ans.

📍 Base nautique Arlod

M. NEYRON

☎ 06 01 35 45 35 ou

04 50 56 96 81

✉ c01041@ffaviron.fr

🌐 aviron-mjc-bellegarde01.e-monsite.com

BADMINTON**À Valserhône****Bellegarde-sur-Valserine****Valserhône Badminton Club**

👤 À partir de 6 ans.

📍 Centre sportif Antoine Jacquet

M. MORIER

☎ 06 70 96 05 76

✉ secretariat@bbc01.fr

🌐 bbc01.fr

**BASKETBALL****À Valserhône****Bellegarde-sur-Valserine****Enfants de la Valserine Bellegarde Basketball**

👤 À partir de 5 ans.

📍 Centres sportifs Antoine JACQUET et Marcel BERTHET

M. DENEVE

✉ evbbasket01@wanadoo.fr

☎ 04 50 48 55 77 ou 06 86 82 26 05

🌐 ev-bellegarde-basket.fr

BILLARD**À Valserhône****Bellegarde-sur-Valserine****Académie de billard**

📍 61 rue de la République

M. MARLET

☎ 06 21 55 33 88

✉ ABV01200@outlook.fr

BOULES**À Valserhône****Bellegarde-sur-Valserine****Amicale Boules d'Arlod**

Boules lyonnaises.

M. MULTIN

☎ 04 50 48 14 25 ou 06 71 67 86 11

✉ daniel.multin@orange.fr

Valserhône Sport Boules

M. BEDIN

☎ 07 82 12 50 44

✉ pascal.bedin@neuf.fr

À Injoux-Génissiat**Club bouliste d'Injoux-Génissiat**

M. HAUW

☎ 06 80 81 15 68

À Saint-Germain-de-Joux**Amicale Boules de Saint-Germain-de-Joux**

Boules lyonnaises.

M. GHERARDI

☎ 04 50 48 16 32 ou 06 76 75 37 58

✉ gheardijean.michel@orange.fr

BOXE**À Valserhône****Bellegarde-sur-Valserine****Boxing Club de Bellegarde**

Boxe anglaise.

👤 À partir de 12 ans.

📍 Avenue Paul Langevin
Bellegarde Industrie

M. ROPHE

☎ 06 86 78 70 55

✉ michel.rophe@orange.fr

Art et combat de la Valserine

Boxe thaïlandaise.

👤 À partir de 6 ans.

📍 Salle de karaté
Avenue Paul Langevin
Bellegarde Industries

M. AZOUZ

✉ art-combat-valserine@hotmail.com

**CHASSE****À Billiat****Association de chasse communale agréée (ACCA)**

M. BEAUQUIS

☎ 06 81 54 60 99

À Champfromier**Les Amis De Sous Roche**

M. ZARUCCHI

☎ 04 50 56 23 09

Société de chasse

✉ lucien.ferrone@orange.fr

À Chanay**Société de chasse**

M. BARRAQUAND

✉ chassechanay@gmail.com

À Valserhône - Châtillon-en-Michaille**Union des Chasseurs de la Michaille**

M. LEJEUNE

☎ 06 80 57 57 26

✉ jean.michel.lejeune@orange.fr

À Valserhône - Lancrans**Société de chasse**

M. VOLLERIN

☎ 06 07 31 96 99

✉ n.vollerin@polieco.fr

À Confort**Amicale des chasseurs**

M. BOURNONVILLE

☎ 07 87 87 49 01

✉ bernardbournonville@sfr.fr

À Giron**Société de chasse**

M. PAGET-BLANC

☎ 06 26 51 38 19

✉ gironnaisedechasse@gmail.com

À Injoux-Génissiat**Société de chasse**

Mme BOUSALAH

☎ 04 50 59 94 11

À Montanges**Société de chasse**

M. BURDAIRON

À Saint-Germain-de-Joux**Société de chasse**

M. MORTIER

☎ 04 50 59 82 16



CYCLISME

À Valserhône

Bellegarde-sur-Valserine

Vélo Club de Bellegarde

M. LUCAT

☎ 06 69 56 98 19

✉ contact@veloclub-bellegarde.fr

🌐 veloclub-bellegarde.fr

À Valserhône - Châtillon-en-Michaille

La Roue Libre

Mme BARON

☎ 04 50 59 76 88

✉ larouelibre01@gmail.com

🌐 larouelibre01.fr

DANSE

À Valserhône

Bellegarde-sur-Valserine

Allez on danse !

Nombreuses danses : Rock, Boogie, Salsa Cubaine et Portoricaine, Bachata, Kizomba, Tango Argentin, valse argentine, Milonga, West Coast Swing. Danse de bal, de salon et sportives...

📍 1B rue de la République

☎ 04 50 59 94 27 ou 06 09 84 02 33

✉ allezondanse01@gmail.com

🌐 d-a-v.fr

Association des Espagnols

Flamenco enfants et adultes.

📍 3 rue Louis Dumont

✉ apfeef@laposte.net

Créa Danse

Danses éveil, classique, modern jazz et bollywood.

📍 26 rue Lamartine

Mme BUTET

☎ 06 89 91 26 22

✉ creadanse01@gmail.com

Danse urbaine - ActiVals

📍 Centre Jean Marinnet

M. DUTHUILLE

☎ 06 89 35 31 19

✉ contact@activals.com

🌐 activals.com

Evidanse

Hip hop, initiation, éveil, danse jazz, danse classique, street jazz et danse contemporaine.

👤 Tout public.

📍 Centre Jean Marinnet

☎ 07 45 17 51 24

✉ centreevidanse@gmail.com

🌐 evidanse01.com

DK'Dance

👤 À partir de 18 ans.

📍 Centre Jean Marinnet

Mme MOREIRA

☎ 06 20 05 00 31

✉ dkdance.bellegarde@gmail.com

Val'Swing

Swing, latinos, dancing, spécial 65 Dancing et latinos.

📍 Centre Jean Marinnet

M LEVESQUE

☎ 06 15 75 35 86

🌐 artabesques.fr/le-coin-des-assos/valswing/

Rocking Club de Bellegarde

Rock, boogie-woggie, salsa loisirs ou compétitions, zumba.

📍 Centre Jean Marinnet

M. PORTIER

☎ 06 82 18 87 74

✉ christian.animations@orange.fr

📱 Rocking Club Bellegarde

Zumba - ActiVals

👤 À partir de 5 ans.
Enfants et adultes.

📍 Centre Jean Marinnet

Mme RICHOSZ

☎ 06 89 35 31 19

✉ contact@activals.com

🌐 activals.com

À Valserhône - Châtillon-en-Michaille

Bendia

Troupe amateur de percussion et danse africaine.

👤 À partir de 11 ans.

☎ 06 31 52 65 40

✉ asso.bendia@gmail.com

🌐 assobendia.wixsite.com

Western Valserine

Country.

📍 Salle des fêtes

Mme PITON

☎ 06 07 39 18 76

✉ western.valserine@orange.fr

À Confort

Danc for You

Cours de Zumba adultes et enfants.

Mme TOURNEUX

✉ asso.dancforyou@gmail.com

ESCALADE

À Valserhône

Bellegarde-sur-Valserine

Bellegarde Montagne et Escalade

👤 À partir de 9 ans.

📍 Gymnase de l'Hôtel de Ville

✉ contact@bellegardemontagneescalade.fr

🌐 bellegardemontagneescalade.fr



FOOTBALL

À Valserhône

Bellegarde-sur-Valserine

Club Sportif Futsal

Foot en salle.

👤 À partir de 18 ans.

📍 Centre Antoine Jacquet

M. HAMDANE

☎ 06 01 09 06 67

✉ sidimo@hotmail.fr

Valserhône FC

✉ valserhone.foot@gmail.com

🌐 valserhonefoot.footeo.com

À Injoux-Génissiat

Football club Injoux-Génissiat

📍 Stade Roland Méola

M. SALVINO

☎ 06 36 41 48 94

Vétérans Injoux-Génissiat

📍 Stade Roland Méola

M. BALDELLI

☎ 04 50 59 96 16

✉ baldelli.gerard@orange.fr

GYMNASTIQUE

À Valserhône

Bellegarde-sur-Valserine

EVB Bellegarde Gym

- Gymnastique loisirs et compétition.
- GAF (gymnastique artistique féminine).
- GAM (gymnastique artistique masculine).
- GR (gymnastique rythmique).
- Baby-Gym, trampoline.

Secrétariat

☎ 06 85 40 06 15

✉ evbgym.bellegarde@wanadoo.fr

🌐 bellegarde-gym.com

Gym douce - ActiVals

👤 Pour adultes, hommes et femmes.

📍 Centre Jean Marinet ou

Maison de Quartier Musinens.

Mme BLANC-GUYON

☎ 06 89 35 31 19

✉ contact@activals.com

🌐 activals.com

GV VALSERHÔNE

Renforcement musculaire : step, LIA, hit fitt, swiss ball (abdo-fessiers), stretching, activizen et kuduro fit.

👤 Gymnastique d'entretien accessible à tout public adultes.

📍 Centre Jean Marinet

Qualifié label

Mme CONDET

☎ 06 24 42 06 94

✉ gvvalserhone@gmail.com

🌐 gv-valserhone.fr

Pilates - ActiVals

📍 Centre Jean Marinet

Mme BIDAINE

☎ 06 89 35 31 19

✉ contact@activals.com

🌐 activals.com

À Valserhône - Châtillon-en-Michaille

Gym Châtillon hommes et femmes

📍 Salle de sport

M. BONNIN

✉ gymchatillonhf@gmail.com

Gymnastique forme et bien-être

📍 Salle polyvalente

Mme BELTRON

✉ gymformebienetre@yahoo.com

À Chanay

Sport et détente

👤 Adultes

Mme NOEL

☎ 04 50 59 52 52

✉ gisele.noelle@gmail.com

À Saint-Germain-de-Joux

Le bien-être sangerminois

Inscription possible toute l'année.

Cours d'essai possible, carte

10 séances.

📍 Salle des fêtes

☎ 06 85 52 97 26

À Champfremier

Champfro'gym

De la gym à portée de tous !

Gym douce ou gym tonique.

✉ champfrogym@orange.fr

HANDBALL

À Valserhône

Bellegarde-sur-Valserine

Bellegarde Handball Club

Compétitions ou loisirs.

👤 À partir de 5 ans.

📍 Complexe Sportif Antoine Jacquet

Mme SERVIGNAT

☎ 06 42 86 44 88

🌐 bhbc-bellegarde01.clubeo.com

NATATION

À Valserhône

Bellegarde-sur-Valserine

CNBV

Natation en compétition dont une section handisport.

👤 À partir de 5 ans et sachant nager

25 m sans aide extérieure.

📍 Valséo

268 rue Antoine Jacquet

M. HAAB

☎ 06 08 06 88 60

✉ cnbv@sfr.fr

🌐 cnbv-nageursbellegarde.com

Valséo

Initiation à la natation.

👤 À partir de 4 ans.

📍 268 rue Antoine Jacquet

☎ 04 50 59 13 00

🌐 valseo.fr

Les Hippocampes

Bébés nageurs. Découverte du milieu aquatique pour les tout-petits accompagnés de leurs parents.

📍 Valséo

268 rue Antoine Jacquet

Mme MORGADO

☎ 06 84 37 33 15

✉ hippocampesbellegarde@gmail.com

🌐 leshipocampesbellegarde.fr

PARAPENTE

En Terre Valserhône

École Ain Portance

Apprentissage et pratique du parapente.

👤 Adolescents et étudiants.

M. MOINDROT

☎ 06 47 81 05 93

✉ dom@ainportance.com

🌐 ainportance.com

Les Milans du Crêt d'Eau

Club de vol libre.

👤 À partir de 14 ans.

M. MARTIN

☎ 06 82 45 75 46

✉ contact@lesmilans.com

🌐 lesmilans.com

Vals'en l'air

École de parapente et baptême de parapente.

M. MAZUIR

☎ 06 71 73 50 66

🌐 valseclair.fr

PLONGÉE SOUS-MARINE

À Valserhône

Bellegarde-sur-Valserine

Club subaquatique de Bellegarde

👤 À partir de 8 ans.

M. BOUSSARD

☎ 06 63 54 83 80

✉ club.sub.bellegarde@gmail.com

🌐 csb01.vpdive.com





PÊCHE

AAPPMA

Haute Semine - Basse Valserine
Pêche et protection du milieu
aquatique de la Valserine et du Rhône.
M. DURAND
☎ 06 10 52 15 27

AAPPMA La Semine

Pêche et protection du milieu
aquatique de la Semine.
M. BRET
✉ aappma.lasemine@gmail.com
f Aappma La Semine

À Valserhône - Châtillon-en-Michaille

Étang du Nièvre - Détente et loisirs
📍 Étang du Nièvre
M. Gérard FERRONE
☎ 06 74 94 22 01
✉ gerard.ferrone@orange.fr
🌐 etang-nievre-detente-loisirs.fr

À Surjoux-Lhopital

Association de pêche
Mme DUBUISSON
☎ 04 50 59 50 39

À Injoux-Génissiat

Étang à Balavent
Renseignements auprès de
l'association de la chasse.
☎ 04 50 59 94 11

QUAD

À Chanay

Richemond quad
M. FORRAT
☎ 04 50 59 54 18

RANDONNÉE PÉDESTRE

À Valserhône

Bellegarde-sur-Valserine
Les Amis des Sentiers
👤 À partir de 12 ans.
M. GARCON
☎ 06 84 72 30 38
✉ amissentiers@gmail.com
🌐 amissentiersbellegarde01.fr

ActiVals

Sorties Nature Enfants.
Mme BOUCHARD
☎ 06 89 35 31 19
✉ contact@activals.com
🌐 activals.com

À Champfromier

Champfromier 2000
Randonnée pédestres, rénovation
du patrimoine local, entretien
des sentiers et sorties culturelles.
M. VALLET
☎ 04 50 56 93 74
✉ vallet.poisey@orange.fr

RELAXATION BIEN-ÊTRE

À Valserhône

Bellegarde-sur-Valserine
Qi Gong - ActiVals
👤 À partir de 16 ans.
📍 Centre Jean Marinnet
Mme PHILIBERT
☎ 06 89 35 31 19
✉ contact@activals.com
🌐 activals.com

Stretching - ActiVals

👤 À partir de 16 ans.
📍 Centre Jean Marinnet
Mme BIDAINE
☎ 06 89 35 31 19
✉ contact@activals.com
🌐 activals.com

Yoga - ActiVals

👤 À partir de 16 ans.
📍 Centre Jean Marinnet
Mme BERTHIER et Mme DIENNET
☎ 06 89 35 31 19
✉ contact@activals.com
🌐 activals.com

À Valserhône - Châtillon-en-Michaille

Yoga de la Valserine
Kundalini yoga.
📍 Pôle culturel
Châtillon-en-Michaille
Mme GIRARD
☎ 06 88 74 77 45

Biodanza

«Danse de la vie», pour adultes.
Cultiver la vie en dansant ses
potentiels.
Expodansiel
☎ 06 88 75 95 82
✉ expodansiel@gmail.com
🌐 expodansiel.fr

À Chanay

Sport et détente

Sophrologie.
Mme DAGRON
✉ sportdetentechanay@gmail.com



REMISE EN FORME FITNESS MUSCULATION

À Valserhône

Bellegarde-sur-Valserine
Valséo
👤 Adultes.
📍 268 rue Antoine Jacquet
☎ 04 50 59 13 00
🌐 valseo.fr/activites

ASBM Musculation

Compétitions ou loisirs.
📍 Bellegarde Industries
M. BENITEZ
☎ 04 50 48 29 53
✉ bibo18@gmail.com

RUGBY

À Valserhône

Bellegarde-sur-Valserine
USBC
📍 Plaine des sports
👤 À partir de 5/6 ans.
✉ usbc@orange.fr
🌐 rugby-bellegarde.com

SKI

Ski club Valserhône

■ Ski alpin : initiation et
perfectionnement, en loisir
ou compétition. Des sorties
hebdomadaires en bus dans
les stations des Alpes...

■ Ski de randonnée alpin : initiation et perfectionnement.

■ Ski nordique, snowboard et free style.

→ **Ski nordique**

M. TARDY

☎ 06 84 33 31 98

→ **Ski alpin**

M. COTTIER

☎ 06 70 45 52 46

✉ webmestre@skiclub-
valserhone.fr

🌐 skiclub-valserhone.fr

À Giron

Union sportive Gironaise

Ski de fond.

M. ALBANO

✉ usgiron@gmail.com

🌐 usgiron.fr

📘 USGiron

SPÉLÉOLOGIE

À Valserhône

Bellegarde-sur-Valserine

Spéléo Club Bellegarde

👤 À partir de 15 ans.

📍 Gymnase de l'Hôtel de ville
et sorties sur le terrain.

M. VALTON

☎ 06 45 64 03 18

📘 Spéléo club de Bellegarde

TENNIS

À Valserhône

Bellegarde-sur-Valserine

Valserhône Tennis Padel

Cours de tennis adulte, école de tennis, entraînement compétition.

👤 À partir de 5 ans.

📍 Plaine des sports

23 rue de l'Industrie

M. FLANDIN

☎ 06 85 12 54 00

✉ phil.flandin@orange.fr

🌐 club.fft.fr/tc.bellegarde

À Valserhône

Bellegarde-sur-Valserine

Tennis de Table du Bassin

Bellegardien

👤 Tout public.

📍 Plaine des sports

23 rue de l'Industrie

☎ 07 83 96 45 84

✉ seguinjerome@sfr.fr

🌐 ttbb.fr

TIR

À Valserhône

Bellegarde-sur-Valserine

Société de tir de Bellegarde

📍 Les Platières

M. CARPENTIER

☎ 06 49 74 40 41

✉ stbvlesplatières@orange.fr

TIR À L'ARC

À Valserhône

Bellegarde-sur-Valserine

Les Archers de la Valserine

👤 À partir de 14 ans.

📍 Plaine des sports

23 rue de l'Industrie

M. SALVI

☎ 06 84 65 18 58

✉ archers.de.la.valserine@gmail.com

VTT

Terre Valserhône - Oyonnax

📍 La Forestière

M. GINDRE

☎ 06 75 19 05 86

🌐 la-forestiere.com



ENVIRONNEMENT DÉVELOPPEMENT DURABLE

À Saint-Germain-de-Joux

**Fédération Rhône-Alpes
de protection de la nature
(FRAPNA)**

Éducation à l'environnement,
animations scolaires, sorties grand
public, accompagnement et conseils.

✉ ain@fne-aura.org

🌐 fne-aura.org/ain

À Injoux-Génissiat

Le bonheur est dans le verger

M. QUINQUETON

☎ 04 50 59 94 71

✉ denis.quinqueton@wanadoo.fr

À Valserhône - Lancrans

Grain de Sel

Association qui milite pour une
consommation locale et responsable.

M. MERMET

☎ 06 70 16 36 11

✉ legraindesel01@gmail.com

🌐 legraindesel01.org

À Valserhône - Châtillon-en-Michaille

Pré-Jeantet Terre de Liens

Ateliers et formations en permaculture.
Promotion d'un tissu social local,
solidaire et vivant, respectueux
de l'environnement.

🌐 pre-jeantet.com/association

À Montanges

Matériauthèque Cerestia

Plateforme de réemploi destinée
aux professionnels et aux particuliers.

M. REBOULET

☎ 06 52 29 58 29


🌐 cerestia-home.fr



CONTACT

Terre Valserhône l'Interco

 35 rue de la Poste
Châtillon-en-Michaille
01200 Valserhône

 +33 (0)4 50 48 19 78
 info@terrevalserhone.fr

Pour tout renseignements complémentaires, n'hésitez pas à contacter les services de l'intercommunalité.



Édition 2025



terrevalserhone.fr