



Contrat Local de Santé Terre Valserhône

Comité Technique CLS :

AXE 4/ Hygiène de vie et Cadre de vie

Synthèse des échanges

Lundi 3 février 2025

Petite salle des Etournelles – VALSERHÔNE

Présents :

Mme Ruth CASANOVA, Directrice Générale Adjointe, Mairie de Valserhône
Mme Evelyne CONTET, Présidente Gym Volontaire Valserhône
Mme Christiane RIGUTTO, Elue à Valserhône, membre du CCAS de Valserhône et membre de la Commission Santé CLIC Terre Valserhône l'Interco
Mme Delphine CHARBONNEL, Chargée de mission Mobilités, Commune de Valserhône
M. Raymond MARMET, Responsable de l'association Diabète 74
Mme Myriam SACRE, Association Grain de Sel
Mme Stéphanie PEY-RAVIER, Infirmière médiatrice santé, Dispositif ALECSI, ALFA3A
Mme Sandrine MARTIN (FRANCON), Infirmière scolaire, Lycée Saint Exupéry
Mme Véronique HERBERT, Directrice Générale Adjointe, Terre Valserhône l'Interco
Mme Geneviève MERCIER, Educatrice spécialisée, Plateforme Au Logement, ALFA3A
Mme Sonia CORTEL, Responsable Coordination Santé Mentale de l'Ain
M. Matthieu LASVENES, Chargé de mission Habitat et Petites Villes de Demain, Terre Valserhône l'Interco
Mme Charlotte COLLOD, Chargée de mission Santé Publique, Agence Régionale de Santé
Mme Lucile BOURDAIN, Travailleur social, Centre Départemental de la Solidarité, Valserhône
Mme Maude COQUELUT, Conseillère Sociale Référente, Dynacité
Mme Sandra ZORA, Directrice foyers ADAPEI Bellegarde et Saint-Jean-de-Gonville
Mme Sylvie CORSETTI-POINTET, Coordinatrice Médico-Sociale ESAT Oyonnax-Bellegarde, ADAPEI 01
Mme Christelle DUPONT, Coordinatrice Incurie, Ain Appui
Mme Léa DONINI, Responsable d'Etablissement, Association Accueil Gessien
Mme Sylvie GONNET, Infirmière agent de santé Coordinatrice de soins, Accueil Gessien
Madame Pauline TOURNANT, Chargée de projets, Promotion Santé (ex ADESSA)
M. Frédéric MALFAIT, Vice-Président Santé - CLIC, Terre Valserhône l'Interco
Mme Hélène ANTOINE, Responsable Espace Séniors et Santé / CLIC, Terre Valserhône l'Interco
Mme Ophélie SABOT, Assistante de coordination Espace Séniors et Santé / CLIC, Terre Valserhône l'Interco

Excusés :

M. Jean DEGUERRY, Président du Conseil Départemental de l'Ain
M. Damien ABAD, Vice-président délégué du Conseil départemental CPAM de l'Ain
Mme Marion JACQUINOD, Coordinatrice CTPS Usse-Valse-Rhône
Mme Joëlle LOUBAYI, Coordinatrice CLSM Terre Valserhône l'Interco et CLSM Oyonnax Bellignat
Mme Maëla NEGARET, Responsable Antenne Est du DAC01, Ain Appui
Mme Justine MEUDRE, Responsable Plateforme Ain Sport Santé
Mme Elodie FONTERET, Directrice du CCAS de Valserhône
Mme Christine EYRAUD, Responsable de secteur, Mission Locale Valserhône Gex
Mme Marie BAILLY, Directrice Office du Tourisme, Terre Valserhône l'Interco
Mme Florence MONNERET, Conseillère pédagogique départementale "Parcours éducatif de santé et réussite éducative"
Mme Marie-Christine DEGILA, Directrice déléguée du site de St Julien en Genevois et en charge du mécénat du CHANGE
M. Emmanuel MASSARD, Inspecteur de l'Education Nationale, Valserhône
Mme Pascale BOSSON, Elue à la Commune d'Injoux-Génissiat et membre du CCAS

ORDRE DU JOUR

RAPPELS INTRODUCTIFS SUR LE CLS

- Retour sur les actions mises en place en 2024
- Présentation des projets prévus en 2025
- Point sur les outils de suivi du CLS
- Echanges

Accueil et introduction par Monsieur MALFAIT :

- Remerciement des participants pour leur présence et leur investissement
- Tour de table
- Annonce de l'ordre du jour

RAPPELS INTRODUCTIFS SUR LE CLS

Les 4 AXES DU CLS :

AXE 1 : Accès aux soins et à la prévention

AXE 2 : Santé mentale

AXE 3 : Personnes âgées en perte d'autonomie

AXE 4 : Hygiène de vie et cadre de vie favorable à la santé

Au total, 49 fiches actions ont été élaborées, correspondant à :

- des activités déjà existantes qu'il s'agit de poursuivre et de soutenir ;
- des actions nouvelles à créer et développer.

Parmi ces 49 fiches actions, 24 correspondent ainsi à de nouvelles actions.

Le Contrat Local de Santé, signé en 2022, s'appuie sur le Diagnostic Local de Santé, élaboré par l'Observatoire Régional de Santé en 2021 avec la participation de nombreux partenaires.

Les comités techniques permettent d'avoir des retours qualitatifs, de créer du lien, une dynamique, de la transversalité entre les actions. Importance des échanges. Intérêt de voir la richesse de ce qui se fait sur le territoire.

La thématique de la santé mentale est transversale aux 4 axes.

L'axe 2 Santé Mentale va débiter en mars prochain avec le Cotech CLS, et le démarrage du CLSM.

La coordinatrice du CLSM, Joëlle LOUBAYI, organisera des réunions de travail pour définir la feuille de route du CLSM et organiser des événements comme les Semaines d'Information sur la Santé Mentale.

Thème des SISM 2025 : « Pour notre santé mentale, réparons le lien social ».

Les partenaires seront sollicités prochainement.

BILAN 2024/ PERSPECTIVES 2025

TERRE VALSERHÖNE

4

Objectif du jour : présentation succincte de chaque fiche, dire ce qui a été fait, ce qui est prévu, puis échanges.

Les partenaires sont invités à réagir, compléter, modifier.

Hélène ANTOINE rappelle qu'il était au début difficile de mobiliser les partenaires avec cette thématique. Le lien entre Hygiène/ Cadre de vie et Santé n'est pas forcément évident.

Le nombre de participants ce jour au comité technique montre que les partenaires se sont emparés du sujet.

Il est également souligné que la plupart des fiches actions sont portées par les partenaires eux-mêmes. Très peu de fiches sont portées directement par TVI. Cela fait la richesse du CLS.

BILAN 2024 / COORDINATION DU CLS

- ▶ 1 ASSEMBLEE PLENIERE
- ▶ 1 COMITE TECHNIQUE DES PORTEURS DE FICHES ACTION
- ▶ UNE SOIXANTAINES DE REUNIONS DE TRAVAIL
- ▶ SUIVI ET ANIMATION DE LA PLATEFORME DE TRAVAIL PARTAGE INTERSTIS
- ▶ REDACTION DU RAPPORT D'ACTIVITE ANNUEL



TERRE VALSERHÖNE

5

L'Assemblée Plénière du CLS, en février 2024, a permis de rassembler tous les partenaires pour échanger sur l'avancée des 4 axes, et faire un zoom sur certaines actions.

En fin d'année 2024, chaque porteur a donné sa fiche de suivi annuel ; cela a permis d'établir le calendrier 2025.

1660 participants en tout, dont 311 participants au Challenge Connecté

AXE 4 / FA N° 4.2 : Favoriser la santé et le bien-être de la population du territoire de TVI au travers la promotion d'une pratique d'activité physique adaptée à tous et la lutte contre les comportements sédentaires, notamment auprès des publics éloignés de ces pratiques (**PSS**)

Bilan 2024 :

- Mise en œuvre des ateliers passerelles et sport santé : 31 personnes
- Participation Marche bleue / Sensibilisation : 40 personnes
- Sensibilisation à la Clinique : 50 personnes
- 1,2,3 PARTEZ : sensibilisation femmes isolées et enfants : 40 personnes
- Forums des associations, rencontre des associations de secteur : 3 nouvelles associations
- Stand au Village Sport Santé : 10 personnes et 7 professionnels
- Portes ouvertes des ateliers passerelles dans le cadre des SISM : 8 personnes et 2 professionnels

Perspectives 2025 :

- Rencontrer les nouveaux professionnels de santé du Pôle de Santé + CPTS
- Poursuivre les actions de sensibilisation sur le territoire

A noter :

- Améliorer l'accès/la visibilité de notre dispositif sur le territoire
- Bonne articulation avec les autres actions et partenaires du CLS (ex : Tous en mouv / PACAP.)



TERRE VALSERHÔNE

7

Fiche portée par la **Plateforme Sport Santé**

L'action « 1, 2, 3 partez » a découlé du projet PACAP.

AXE 4 / FA N°4.3:

Donner l'envie et les moyens aux habitants de TVI de pratiquer une activité physique simple et en proximité pour lutter contre la sédentarité (marche, ...)
(**VALSERHÔNE** et TVI)



Bilan 2024 :

- Opération Tous en Mouvement, organisée dans le cadre des Semaines d'Informations sur la Santé Mentale sur le thème "En mouvement pour notre santé mentale" : Challenge connecté + Conférence-débat + Village sport santé
- Marche Bleue pour les seniors (CLIC)

Perspectives 2025 :

- Aménagements d'espaces publics ludiques et récréatifs sur différents secteurs de la ville : Crédo, Musinens, Bois des Pesses, Arlod, Berges du Rhône, Etang du Nièvre
- Dès mars 2025 : Groupe de travail Tous en Mouv : préparation de la 2nde édition
- Organisation de l'opération "Tous en Mouv" dans le cadre des SISM sur le thème "Ensemble réparons le lien social"
- Marche bleue pour les seniors (CLIC)

TERRE VALSERHÔNE

8

- Il est rappelé l'importance de la proximité pour pratiquer une activité physique régulièrement.

- La Marche Bleue, organisée dans le cadre de la Semaine Bleue, a été intégrée au programme « Tous en Mouvement ».

- La Mairie de Valserhône travaille à identifier, valoriser et aménager les espaces « remarquables » du territoire comme le Bois des Pesses, ou l'étang du Nièvre. Par exemple : réaménagement du parc du Crédo et installation d'agrès sportifs, aménagement d'une promenade piétons du centre-ville jusqu'à la Plaine des sports.

+ communication sur ce qui va être/ a été fait.

- Budget participatif : réalisation par la Mairie de Valserhône d'un projet suggéré par les habitants. Du mobilier de détente, de convivialité, de sport va ainsi être installé autour de l'étang du Nièvre.

- Perspectives : cette fiche devrait s'élargir à l'échelle du territoire sur les autres communes. Travail à mener avec l'Office de tourisme et les autres communes de TVI. Par exemple, développer les signalétiques pour des parcours de marche spécialement pour les habitants. (ex : parcours poussette pour les assistantes maternelles ou familles, parcours adaptés pour les seniors...)

AXE 4 / FA N° 4.4 : Aider les publics concernés par des problématiques d'alimentation déséquilibrée / défavorable à la santé à améliorer leurs pratiques alimentaires (**PROMOTION SANTE**)

Bilan 2024 :

- Sensibilisation à l'équilibre alimentaire
 - Participation au temps fort organisé par la maison de quartier pour aborder la nutrition, et notamment l'équilibre alimentaire :
1, 2, 3 PARTEZ !
 - Accompagnement méthodologique des partenaires souhaitant s'impliquer dans la mise en œuvre d'ateliers suite au temps fort : 4 réunions + divers points d'étape ; 8 partenaires
 - Réalisation d'un atelier cuisine à la maison de quartier : 16 parents + enfants
- Le projet PACAP vise à améliorer le bien-être des enfants de 0 à 6 ans en privilégiant une activité physique régulière en lien avec une alimentation équilibrée et une utilisation raisonnée des écrans :
 - Formation de professionnels à l'importance de l'alimentation, du mouvement et des recommandations liées à l'usage des écrans : 1 journée de formation sur la motricité de l'enfant (14 participants) + ½ journée de sensibilisation sur la nutrition de l'enfant, (13 professionnels)
 - Poursuite des temps de sensibilisation auprès des enfants : école, crèche maison de quartier (10 interventions, 40 enfants)
 - Sensibilisation des parents : 65 familles

A noter :

- Le projet PACAP, financé par l'ARS ARA est maintenant terminé sur le territoire de Terre Valserhône.

- Promotion Santé a répondu à l'appel à projet de l'ARS pour mettre en œuvre **le projet PACAP** (Petite enfance, Alimentation, Corpulence et Activité Physique) sur le territoire : sensibilisation à l'équilibre alimentaire, activité physique régulière et utilisation raisonnée des écrans.
- Formation de personnel de crèches, et enseignants de Valserhône en 2023, organisation de temps de sensibilisation auprès des enfants et des parents (ex : atelier goûter à la maison de quartier).
- Le projet PACAP s'est terminé fin 2024.

AXE 4 / FA N° 4.5 :

Améliorer la mobilité sur TVI pour désenclaver davantage les publics non véhiculés, en termes d'accès aux ressources de lien social, de soin, ... (**VALSERHÔNE**)

Bilan 2024 :

- Mise en service d'un arrêt de covoiturage à Valserhône sur la ligne Pays de Gex « HéLéman » (service du PMGF)
- Mise en service du parking de covoiturage à l'échangeur n°10 Bellegarde (ATMB)
- Création d'un arrêt du bus Mobi'Vals (ligne B) au nouveau Pôle de Santé

Perspectives 2025 :

- Pérennisation et sécurisation (accessibilité) de l'arrêt pôle de santé avec l'arrivée du village de marques en lien avec le Département et la Région

A noter :

- Gouvernance complexe sur la mobilité qui bloque ou retarde certains points
- Coût financier des services / inflation sur certaines opérations
- Besoin identifié d'un temps de coordination sur cette thématique pour développer les projets énoncés

- **La Compétence mobilité est une compétence de la Région.** La Région délègue cette compétence (Bloc services à la mobilité pour TVI et Mobi'Vals pour la commune) à Terre Valserhône l'Interco et la commune de Valserhône (Mobivals).
- **HéLéman :** ligne de covoiturage principalement utilisée par les personnes qui travaillent, mais pas uniquement. Gratuit pour l'utilisateur. Le conducteur est rémunéré par le Pôle Métropolitain du Genevois Français. Le PMGF fonctionne avec les cotisations de ses membres ; TVI verse par exemple 8,5€ par habitant au PMGF.
- **Création d'un arrêt de bus au Pôle de santé.** L'objectif est d'aménager un arrêt de bus aux normes PMR.
- **Développer le Plan Employeur :** travailler avec grandes entreprises pour mettre en place un plan de déplacement pour leurs salariés.

Bilan 2024 :

- **Elaboration d'un planning de réalisation d'aménagements cyclables sécurisés et continus** sur la commune de Valserhône
- **Consigne vélos sécurisée en gare (SNCF)**

Perspectives 2025 :

- 1ers travaux d'aménagements cyclables (Gare – Musinens, 1,7km)
- Etude d'implantation de stationnements vélos sécurisés sur Valserhône

A noter :

- Gouvernance complexe sur la mobilité qui bloque ou retarde certains points
- Coût financier des opérations

AXE 4 / FA N° 4.6 : Réduire la pollution, le bruit et les risques d'accidents liés au trafic automobile sur TVI et particulièrement sur Valserhône. (VALSERHÔNE)

- **Objectif :** Développer la mobilité douce (vélos), en réalisant des aménagements cyclables.
- **Développement de location de vélos électriques en libre-service** (via une application) : mise en service de 45 vélos et 60 emplacements de stations (4 ou 5 stations)

AXE 4 / FA N° 4.7 : Accroître les surfaces d'espaces verts sur TVI et particulièrement Valserhône. (VALSERHÔNE)

Bilan 2024 :

- **Réflexion sur l'axe des usages** qui prévoit en 2026 un projet d'espace de jeux à l'entrée du bois des Pesses.
- **Un peu de retard sur l'aménagement des Berges du Rhône** : MO désigné (Cabinet Fontaine) -plans validés en début d'année 2025 pour un démarrage des travaux en septembre 2025

Perspectives 2025 :

- **Poursuite de la réflexion sur l'axe des usages** qui prévoit en 2026 un projet d'espace de jeux à l'entrée du bois des Pesses.
- **Démarrage des travaux de l'aménagement des Berges du Rhône**

A noter :

- Le référent ne pourra plus dégager du temps pour l'animation de cette fiche action.

- **Aménagement de l'entrée du Bois des Pesses** (côté EHPAD Croix-Rouge) avec un espace de jeux pour mettre en valeur l'accès au bois.
- **Poursuivre l'aménagement des Berges du Rhône** : cheminement Eglise d'Arlod - Plaine des Sports, Plaine des Sports – Centre-Ville.
- Revoir au niveau de la Mairie qui peut être référent pour cette fiche-action.

AXE 4 / FA N° 4.8.1 : Améliorer l'accès à des logements de qualité pour les habitants de TVI aujourd'hui concernés par des logements indignes / habitants modestes et vulnérables (CCAS VALSERHÔNE ET TVI)

Bilan 2024 :

- Soutenir les démarches de médiation/aide à la rénovation
- Renouveau complet de la communication « Terre Valserhône Renov »
- Forum de la rénovation et des économies d'énergie dans le logement le 12/10 avec ENEDIS et Solévals
- Mise en relation de porteurs de projet de réhabilitation de bâtiments en logement avec des acteurs
- Poursuivre/soutenir les démarches pour reloger les familles concernées par le mal-logement dans des logements sociaux
- Développer /soutenir une réflexion sur la possibilité de mettre en place un permis de louer
- Mise en place d'une commission multi partenariale pour échanger entre professionnels du domaine du logement

Perspectives 2025 :

- Poursuite des actions en cours + actions de communication sur les dispositifs existants

A noter :

- Remettre un cadre de fonctionnement pour les attributions des logements du contingent Mairie avec les bailleurs sociaux.
- Le service « Terre Valserhône Renov' » semble peu connu

Fiche action composée de **deux axes** :

- **Améliorer la qualité de l'habitat** en accompagnement et informant la population sur la rénovation.
Service Terre Valserhône Renov qui peut informer sur la rénovation et l'adaptation du logement (en cas de perte d'autonomie ou handicap). Contact par mail (tvrenov@alec-ain.fr), téléphone (04 58 57 00 87) ou lors des permanences à Valserhône.
Organisation d'un forum sur la rénovation et les économies d'énergie en octobre 2024 : ateliers sur les aides financières, comprendre sa facture d'électricité, création du compte Enedis, la production d'énergie solaire avec Solévals...
- **Lutter contre le mal logement** :
Réflexion autour du permis de louer (autorisation de la Mairie avant une mise en location).
Souvent défini sur un périmètre ; pas sur toute la commune.
Du personnel est nécessaire pour assurer les vérifications...
A ce jour, ce permis de louer ne peut pas être mis en place par Valserhône.
La mise en place d'un permis de louer permet d'agir en prévention.
Démarches suite à un signalement sur Histologe : curatif.
Les signalements via le site Histologe ont fortement augmenté en 2024 sur le territoire.
Une étude / diagnostics du parc privé va être réalisée dans 9 communes du territoire pendant quasiment 1 an, pour avoir un état des lieux (précarité énergétique, isolation des bâtiments, ...) Cela pourrait déboucher sur une Opération Programmée de l'Amélioration de l'Habitat.

AXE 4 / FA N° 4.8.2

: Soutenir l'accès au logement autonome pour les personnes avec des fragilités psychiques et sociales ; et favoriser le maintien dans le logement (DYNACITE)

Bilan 2024 :

- **2 groupes de travail** mis en place
- Décision de travailler d'abord sur **le maintien dans le logement**
- **Définition** de la problématique et du public cible
- **Identification des signes d'alerte et des dispositifs existants**
- **Redéfinition de l'intitulé** de la fiche action

Perspectives 2025 :

- **2^{ème} semestre 2025** : organisation d'une conférence « Santé mentale et Logement », ouverte à tous
- **Création d'un flyer d'information et d'orientation** pour les « alertants »
- **Réflexion** sur « l'accès au logement »

A noter :

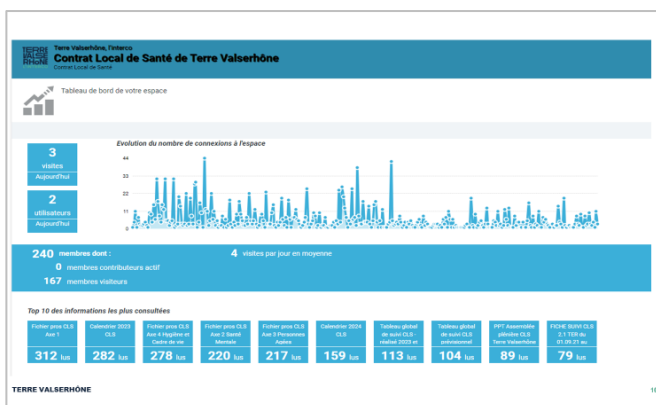
- *Faire le lien avec le CLSM*

Une quinzaine de partenaires (dont plusieurs Mairies) participent activement aux groupes de travail : 4 temps d'échanges ont eu lieu.

- ***Création d'un flyer d'information*** : savoir vers qui se tourner en cas d'alerte. Savoir repérer les signaux d'alerte, et signaler en cas de risques pour la santé de la personne ou pour l'environnement/ le voisinage. L'objectif serait de finir ce flyer pour l'automne 2025.

- ***L'organisation d'un temps d'échange/ conférence sur le thème Santé mentale et du logement est également envisagé pour fin 2025.***

POINT / OUTILS DE SUIVIS DU CLS



Interstis : Plateforme de travail partagée qui permet :

- de faire le suivi du CLS, de l'animer, de l'évaluer
- de suivre ce que font les autres groupes, de créer du lien entre les différentes actions et les partenaires
- de déposer/ consulter :

- des fiches de suivi (suite à un groupe de travail, ou fiche annuelle), ou d'autres outils (flyer, vidéo...)
- le listing des partenaires, leurs mails
- les rapports d'activités annuels

-Hélène ANTOINE peut donner les codes d'accès, et répondre aux questions liées à l'utilisation si besoin.

-Les partenaires apprécient les rappels pour remplir les fiches (délais, fiche à utiliser...)

-L'utilisation d'Interstis semble intégrée par une grande partie des partenaires.

Planning de travail 2025

- Poursuite des groupes de travail / fiche action
- Mars 2025 : Démarrage du Conseil Local de Santé Mentale
- Octobre 2025 : COPIL du CLS avec l'ensemble des signataires

TERRE VALSERHÔNE

17

Mars 2025 : Comité technique Axe 2 + Démarrage du CLSM (établissement de la feuille de route) + Démarrage des actions/ groupes de travail par exemple par rapport aux SISM.

Un comité de pilotage avec les signataires du CLS est envisagé en Juin ou Septembre (date à déterminer en fonction des périodes de réserves électorales)

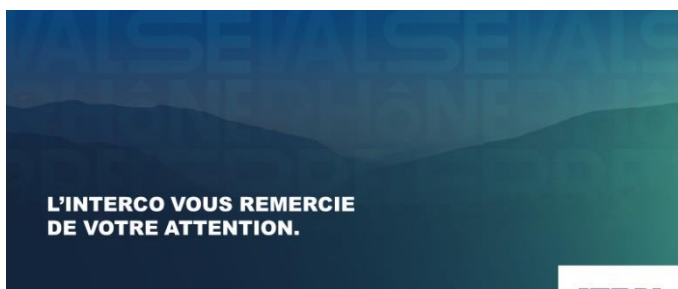
+ communication auprès de la presse

ECHANGES

TERRE VALSERHÔNE

18

Il est toujours possible d'être rattaché à des groupes de travail ! Il faut le signaler par mail à Hélène ANTOINE.



Terre Valserhône
35 rue de la Poste
01 200 Valserhône

ESPACE SENIORS ET SANTE
T. 0450487164
espace.seniors.sante@terrevalserhone.fr

TERRE VALSERHÔNE
terrevalserhone.fr

TERRE
VALSERHÔNE
L'INTERCO

FIN DE SEANCE