COMITE TECHNIQUE CLIC- CLS AXE 3 :
PERSONNES AGÉES EN PERTE D'AUTONOMIE

20 janvier 2025

Contrat Local de Santé Terre Valserhône

Comité Technique CLS - CLIC :

AXE 3 / Personnes Agées en Perte d'Autonomie

Synthèse des échanges

Lundi 20 janvier 2025

Centre Jean Marinet – VALSERHONE

Présents :

Mme Maud DEVIS, Coordinatrice Filières Gérontologiques Annecy - Rumilly -St Julien - Pays de Gex et Valserhône
Mme Sarah GARCIA, Responsable de secteur ADAPA, Valserhône
Mme Marie-Noëlle BEREZIAT, Assistante sociale MSA Ain-Rhône
Mme Sarah MOREL, Coordinatrice de Développement Social, Département de l'Ain, Petits Frères de Pauvres
Mme Sonia CORTEL, Responsable Coordination Santé Mentale de l'Ain
Mme Joëlle LOUBAYI, Coordinatrice CLSM Terre Valserhône et CLSM Oyonnax Bellignat
Mme Nathalie GARNODIER, Psychologue Cellule de prévention des situations de détresse, Ain Appui
Mme Maëla NEGARET, Responsable Antenne Est du DAC01, Ain Appui
Mme Jocelyne EGRAZ, Elue sur la commune de Plagne
Mme Sylvie RICHARD BERCEGEAY, Responsable Centre de Téléassistance Mutain, Mutualité Française de l'Ain
Mme Camille MOURNETAS, Ergothérapeute DE, Mutualité Française de l'Ain
M. Anthony VERGUET, Directeur Le réseau Mnemosis
M. Frédéric MALFAIT, Vice-Président Santé-CLIC, Terre Valserhône l'Interco
Mme Hélène ANTOINE, Responsable Espace Séniors et Santé / CLIC, Terre Valserhône l'Interco
Mme Ophélie SABOT, Assistante de coordination Espace Séniors et Santé / CLIC, Terre Valserhône l'Interco

Excusés :

Mme Marion JACQUINOD, Coordinatrice CTPS Usses-Valse-Rhône
Mme Aurélie POULIN, Attachée de direction, CPAM de l'Ain
Mme Lola FOSSE, Directrice des Filières et de la relation ville-hôpital, Centre Hospitalier Annecy Genevois
Mme Florence BRASSART, Encadrante d'unité de soins SSIAD Hauteville-Brénod, Bellegarde-sur-Valserine, Pays de Gex
Mme Marie-Christine DEGILA, Directrice déléguée du site de St Julien en Genevois et en charge du mécénat du CHANGE
Mme Joëlle MORANDAT, Elue MSA Ain Rhône
Mme Odette DUPIN, Elue Valserhône

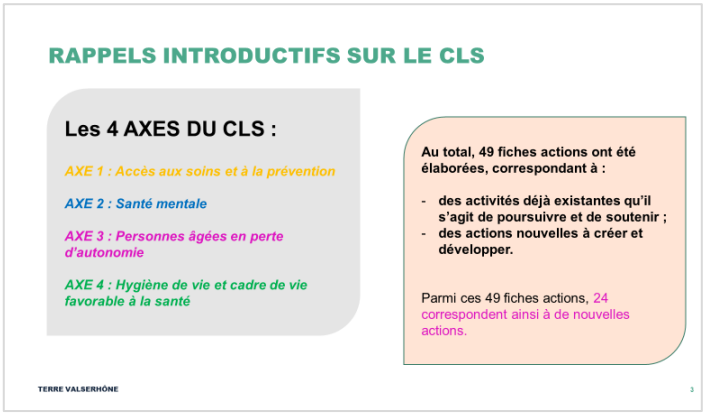
Accueil et introduction par Monsieur MALFAIT :

- Remerciement aux participants pour leur présence

- Tour de table

- Annonce de l'ordre du jour

Il est rappelé que depuis la création du CLS, les comités techniques CLS de l'axe 3 s'articulent avec les comités techniques du CLIC.

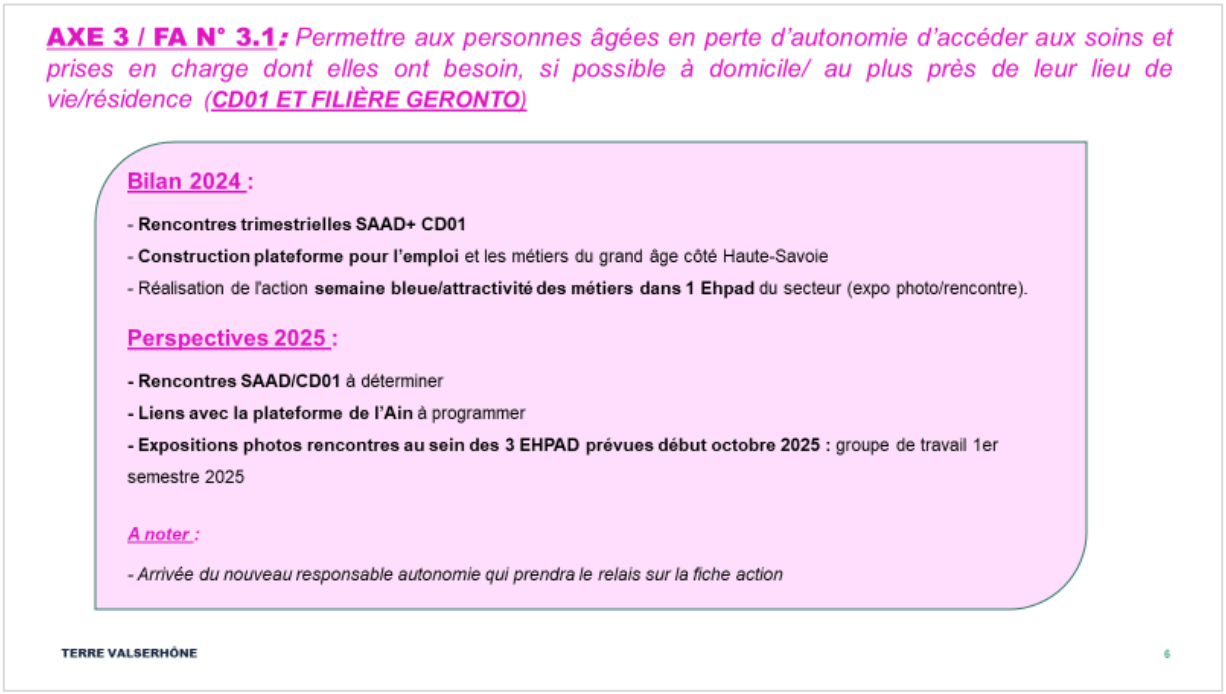


Le Contrat Local de Santé *s'appuie sur le Diagnostic Local de Santé, élaboré par l'Observatoire Régional de Santé en 2021 avec la participation de nombreux partenaires.*

Les comités techniques permettent de créer du lien, une dynamique, de la transversalité entre les actions. Importance des échanges et intérêt de voir la richesse de ce qui se fait sur le territoire.

L'Assemblée Plénière du CLS*, en février 2024, a permis de rassembler tous les partenaires pour échanger sur l'avancée des 4 axes, et faire un zoom sur certaines actions.*

Fin d'année 2024, chaque porteur a donné sa fiche de suivi annuel ; cela a permis d'établir le calendrier 2025.



L'objectif de cette fiche action 3.1 est de travailler sur l'offre de soin et la prise en charge des personnes âgées.

*- **Une Plateforme pour l'emploi a été créée côté Ain**, grâce à un financement CNSA. Des coordinatrices ont été nommées. Des actions visant à favoriser l'attractivité des métiers (cafés RH par exemple) vont être mises en place. Les outils et les expériences vont pouvoir être partagés entre les plateformes de la Haute Savoie et de l'Ain.*

*- **Dans le cadre de la Semaine Bleue**, des expo photos/échanges entre des étudiants, des professionnels et des séniors ont été organisés dans les EHPAD, dans le but de favoriser l'attractivité des métiers. Les étudiants ont pu tester le simulateur de vieillissement lors de ces rencontres.*

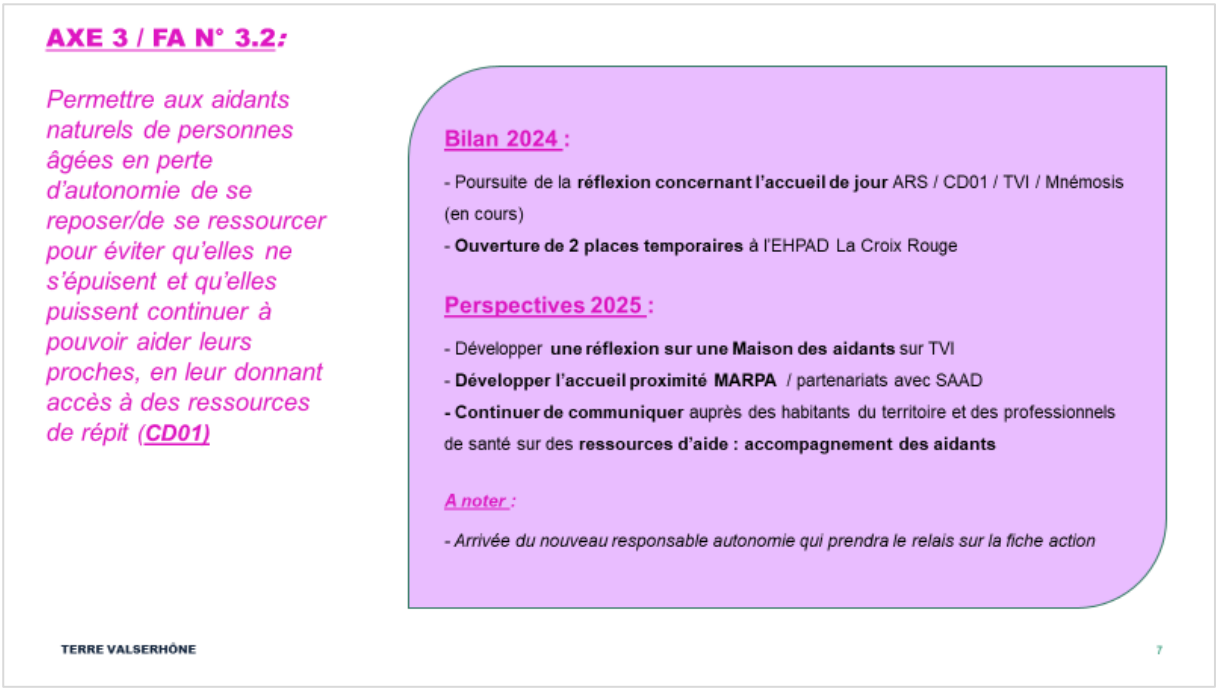
Des « Marches Bleues » ont également été organisées à différents endroits du territoire.

Pour 2025, deux demandes de financements ont été faites à la Conférence des Financeur de la Haute Savoie et de l'Ain pour financer les frais liés aux expositions (séances photos et les impressions des photos).

Cette action existe depuis plusieurs années. 15 établissements de la Filière participent (dont l'EHPAD Saint Vincent à Valserhône depuis 2 ans).

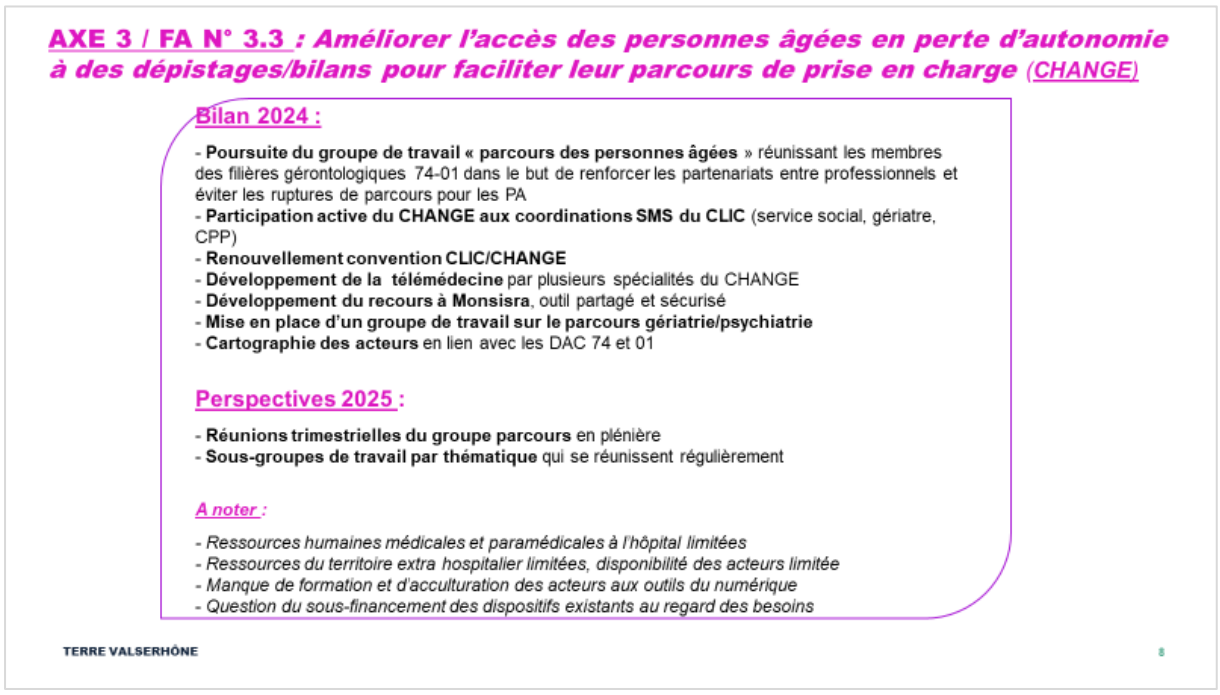
Les établissements scolaires / d'insertion sont de plus en plus intéressés par cette action. (MFR, Mission Locale, structures d'insertion…).

L'objectif est que de nouveaux établissements (scolaires/ d'insertion et EHPAD/ SAAD) se joignent à ce projet. Sur le territoire, les EHPAD Croix Rouge et Sœur Rosalie n'ont pas pu prendre part à ce projet jusqu'à présent en raison du déménagement de l'EHPAD Croix Rouge, et d'un changement d'animatrice à l'EHPAD Sœur Rosalie.



- ***Réflexion concernant la mise en place d'un accueil de jour occupationnel sur le territoire*** *: points réguliers entre l'ARS, le CD01, TVI et Mnemosis.*

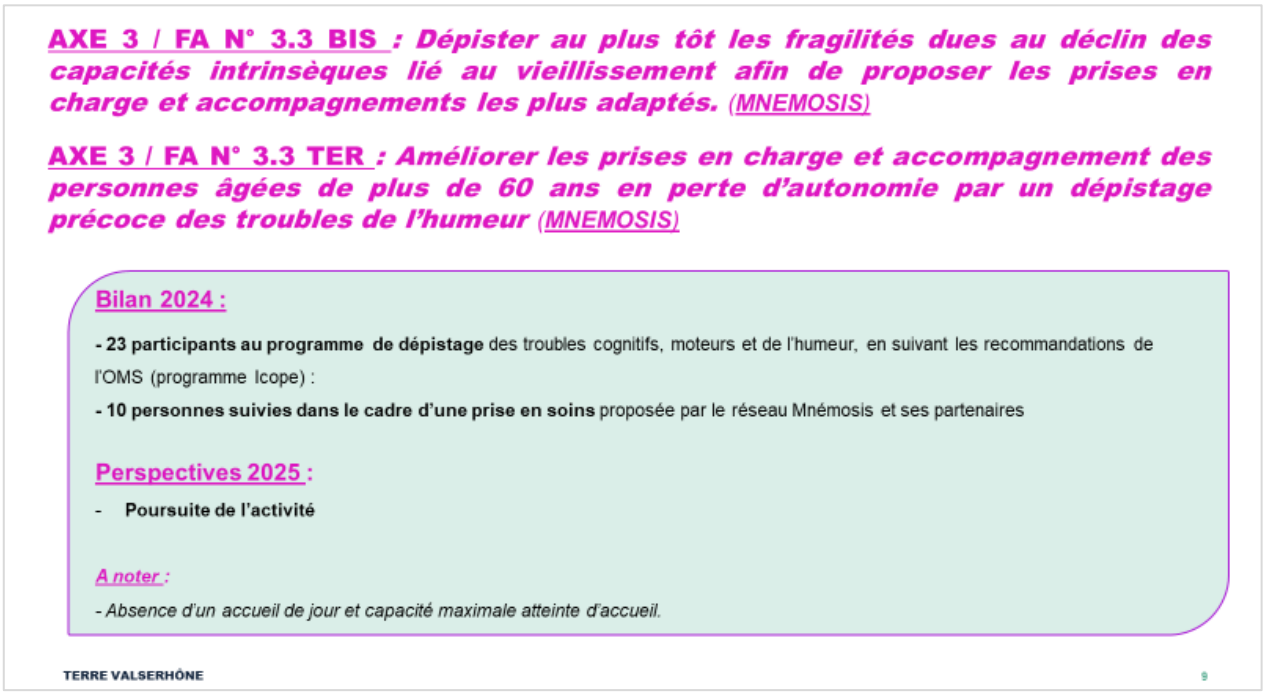
- ***Objectif de développer des partenariats avec les SAAD*** *pour qu'un plus grand nombre de personnes puissent bénéficier de l'accueil de proximité de la MARPA.*



- Le groupe de travail « Parcours des personnes âgées »*, porté par les Filières gérontologiques****, vise à renforcer les partenariats, et éviter les ruptures de parcours.*** *Il est composé de 4 sous-groupes : développement et adaptation des dispositifs d'accueil, parcours neurocognitifs et spécificités, cartographie des dispositifs de coordination et d'appui, communication inter professionnels)*
*- **Elaboration de cartes mentales interactives** sur les ressources de coordination existantes, qui seront prochainement disponibles sur le site du CLIC.*

*- La Filière propose des visio avec GCS Sara pour mettre en place **Monsisra.***

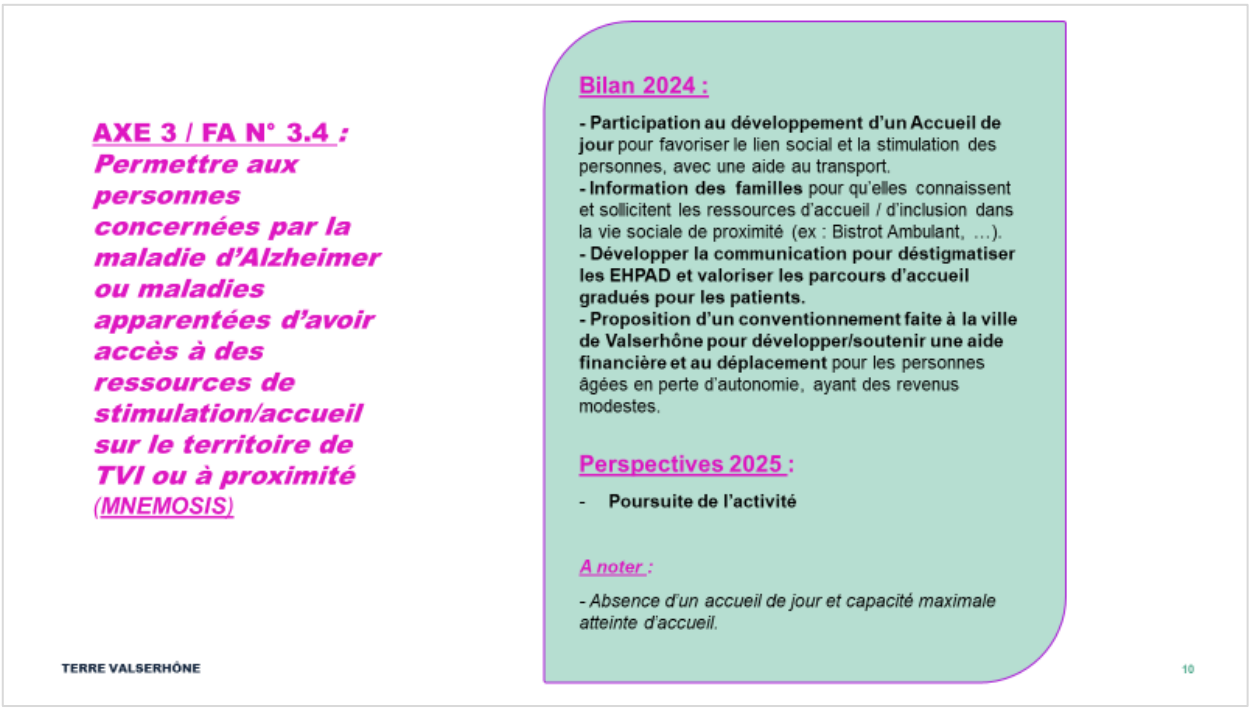
*- Les partenaires confirment la plus-value de **la participation des professionnels du CHANGE aux réunions SMS** (avis médical, éviter rupture de soins…)*



Les fiches 3.3 bis et 3.3 ter ont pour objectif de dépister les fragilités (troubles cognitifs, moteurs et de l'humeur) des personnes de plus de 60 ans, et améliorer leur prise en charge.

L'idée est de développer le dépistage des troubles cognitifs à l'échelle du Département, lors d'une action de sensibilisation composée de questions autour du thème de la poterie. Si elles le souhaitent, les personnes qui se sont senties en difficultés peuvent demander à être recontactées par le réseau Mnemosis pour effectuer un test officiel (MoCA).

Financement du projet : Malakoff Humanis + Mnemosis + réponse à l'appel à projet du CD01.



- 18 personnes sont prises en charge par Mnemosis sur le territoire.

90/ 95% des participants habitent Valserhône, ce qui est cohérent avec la répartition de la population.

*- **Parcours gradués** : 3 demi-journées d'accueil pour des « niveaux » différents.*

*- **Mise en place d'une convention avec le CCAS de Valserhône** pour identifier et soutenir les personnes qui pourraient être en difficulté pour payer les frais de prise en charge de Mnemosis, et leur faire bénéficier d'un tarif préférentiel.*

*- **Demande de mise en place d'un accueil de jour occupationnel** : des recrutements ont été faits, et l'équipe est maintenant en capacité d'accueillir les participants sur une journée complète.*

Réflexion pour l'organisation des repas.

ADOM01 pourrait mettre un appartement à disposition de cet accueil de jour.

Les partenaires confirment que les aidants sont demandeurs d'une journée complète de répit.

AXE 3 / FA N° 3.5 : Permettre aux personnes âgées en perte d'autonomie d'accéder à des ressources de lien social qui répondent à leurs attentes (TVI)

Bilan 2024 :

- **Réflexion avec les partenaires concernés sur le transport/déplacements des personnes âgées** : **1 Comité de suivi du Minibus Le Rapprocheur** (MARPA) + lien avec le **groupe bénévolat** + lien avec la **fiche action 1.3** (TAD santé).
- **Communication sur les aides au transport** possibles (mission CLIC)
- **Développer les visites de bénévoles (formés) à domicile ou en EHPAD :**
  - **groupe bénévolat / 9 bénévoles** ont continué leurs actions en 2024 : aides pour les animations ou sorties dans les 3 EHPAD et la MARPA.
  - **1 réunion de suivi** de ce groupe de travail+ **lien avec la coordinatrice de Petits Frères des Pauvres**

Perspectives 2025 :

- **Continuer la réflexion sur les transports des personnes âgées** et le développement de l'utilisation du Minibus Le Rapprocheur
- **Continuer l'information sur l'existant** pour les personnes âgées et **leurs familles au travers des missions CLIC.**
- Continuer le suivi et le développement des actions du groupe bénévolat + lien avec Petits Frères des Pauvres (et développer les visites à domicile ?) + **formation sentinelle en mars 2025** prévention suicide de la personne âgée
- **Développer les liens intergénérationnels** : marches bleues à renouveler avec les écoles ? + actions à développer avec la maison du citoyen de Valserhône ?

A noter :

- *Transport à la demande difficile à mettre en œuvre sur notre territoire communautaire (géographie ; éloignement des communes ; financement, etc.).*

- ***Réflexion autour du développement de l'utilisation du Minibus le Rapprocheur.***
- ***Projet de convention avec les Mairies pour soutenir les transports de santé*** *(fiche action 1.3).*
- ***Accompagnements aux rdv médicaux*** *: possibilité par les SAAD, ou via le dispositif Sortir Plus.*
- ***Le groupe bénévolat vient en renfort des structures*** *(EHPAD/ MARPA) pour les animations ou les sorties.*
- ***Développement d'une antenne locale Petits Frères des Pauvres*** *: arrivée de la coordinatrice en septembre 2024. Prise de contact avec les partenaires + recrutement de bénévoles pour constituer une équipe : 6 personnes intéressées.*

Public cible : personnes à partir de 50 ans, isolées, en précarité.

Objectif : Aller rencontrer les personnes à leur domicile pour échanger (lien social et convivialité).

Possibilité de formations par l'association PFDP.

La Fraternité Auvergne Rhône Alpes PFDP peut prêter des outils gratuitement, par exemple des expositions.

- Il est signalé qu'il est également possible d'emprunter gratuitement l'exposition « Décollons les Etiquettes » *(dont l'objectif est de lutter contre les idées reçues) auprès du CLSM de Lyon 8ème, qui l'a créée.*

*- **Le thème de la Semaine d'Information en Santé Mentale 2025** : « Pour notre santé mentale, réparons le lien social ». Joëlle LOUBAYI, coordinatrice CLSM, organisera un groupe de travail pour préparer cet événement.*

AXE 3 / FA N° 3.6 : Permettre aux personnes âgées dépendantes d'accéder physiquement ou en téléconsultations aux prises en charge dont elles ont besoin (SSIAD)

Bilan 2024 :

- **Lancer une réflexion sur possibilités de former les personnels en SSIAD, SAAD pour aider les personnes âgées vivant à domicile, pour réaliser des téléconsultations /** Patients en commun SSIAD/SAAD
  - ***Activité reportée faute de moyens humains pour l'animer***

Perspectives 2025 :

- **Prévoir une consultation auprès de la CPTS** (télécabines de consultations) **et du CD 01** (mallette de consultation) **afin de faire un bilan de ces actions et ainsi envisager un déploiement à domicile.**
- **Attendre la réflexion autour de la mise en place des SAD** (Service Autonomie à Domicile) **pour enclencher un travail commun SSIAD/SAAD**

A noter :

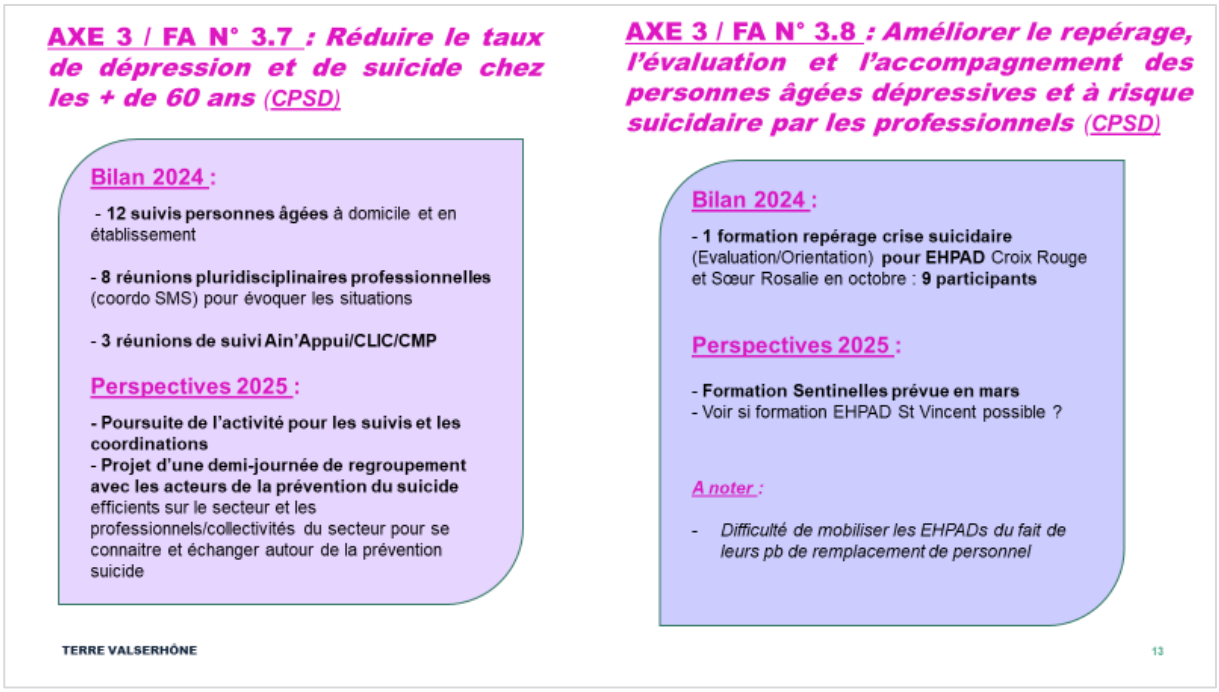
- *Temps disponible pour le cadre pour mener à bien ces réflexions*

TERRE VALSERHÔNE 12

Action qui n'a pas pu débuter en 2024 ; action reportée.

Objectif : mettre en place un groupe de travail réunissant le SSIAD, la CPTS, des IDEL, des médecins, le CD01, les SAAD.

- Maela NEGARET informe que la CPTS du Haut Bugey a équipé des cabinets infirmiers de mallettes de téléconsultations. Echange possible pour un retour d'expérience. Mme NEGARET fera suivre le contact du directeur de la CPTS Haut Bugey.

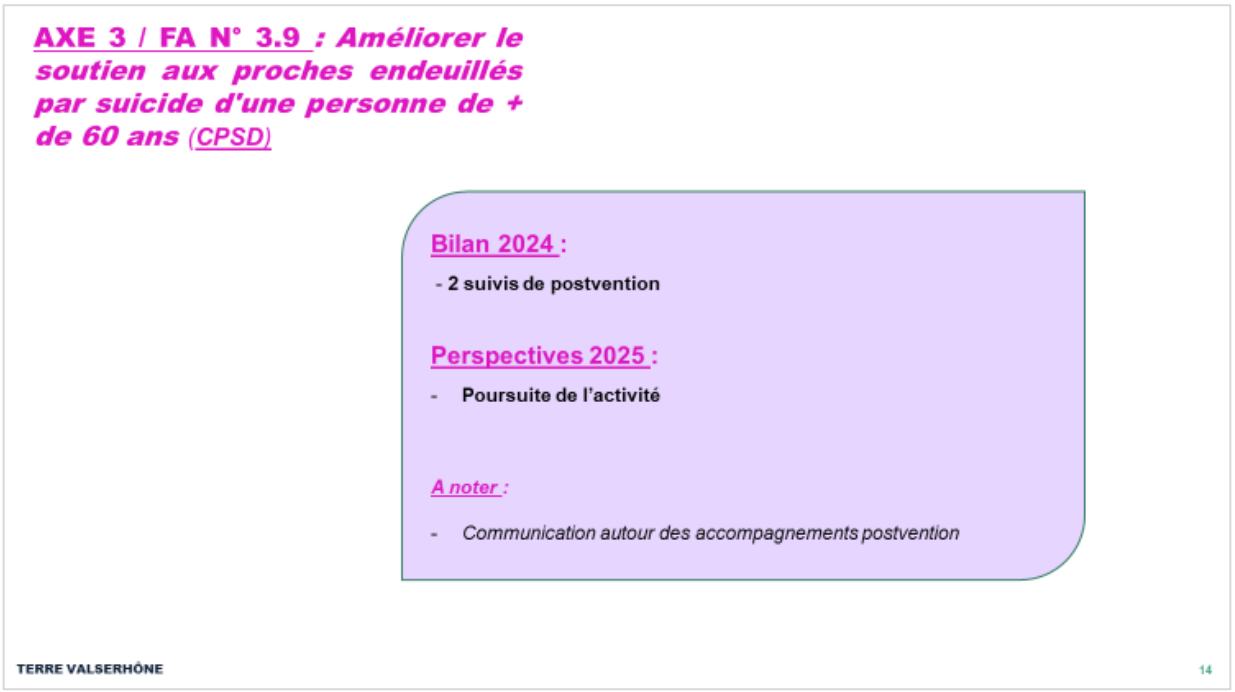


Fiche action 3.7 :

- ***Projet d'une demi-journée de regroupement en 2025 avec les acteurs prévention suicide*** *(Cellule, MSA, 3114, CLSM…)*
- ***Travail sur le repérage et la sécurisation des « hot spot »*** *(lieux de suicide repérés) avec le programme Papageno.*

Fiche action 3.8 :

Formation Evaluation/ orientation *: 14h (1 journée puis 2 demi-journées), faite en 2024*
Formation « Sentinelles », prévue en 2025 *: 1 journée. Clés de repérage de la détresse morale/crise suicidaire, savoir vers qui orienter. Destinée aux bénévoles, élus… Formation validante au niveau national.*



- ***Postvention assurée par les psychologues de la Cellule****, pour les proches d'une personne décédée par suicide qui avait plus de 60 ans.*
- *Nathalie GARNODIER, psychologue CPSD, va être formée prochainement à l'EMDR.*
- ***Projet de travailler un flyer informant sur la postvention****, destiné aux collectivités.*

AXE 3 / FA N° 3.10 : *Réduire le risque de chute des personnes âgées en perte d'autonomie à domicile* (MUTUALITE FRANÇAISE)

Bilan 2024 :

- **Ergothérapeute de Mutualité Française Ain SSAM qui intervient au domicile des patients PEC par le SSIAD pour l'aménagement du domicile** ou la mise en place d'outil d'aide à la mobilisation. En place depuis avril 2024.
- **Dépistage des risques de chutes à domicile** : en cours, en lien avec le service de téléassistance

Perspectives 2025 :

- **Poursuite des actions menées conjointement par le SSIAD et l'ergothérapeute :** sollicitations à la demande pour les patients pris en charge par le SSIAD
- **Poursuite de la mise en place de système de détection de chute à domicile ou de système de téléassistance classique**

A noter :

- *Temps disponible pour le cadre pour mener à bien ces réflexions*

TERRE VALSERHÔNE 15

- L'ergothérapeute de la Mutualité Française de l'Ain conseille sur l'aménagement des logements des patients du SSIAD afin de diminuer le risque de chutes*, forme les équipes et fait des préconisations (postures, etc.) lors de situations complexes.*

*- **Mise en place de logements connectés** : analyse des habitudes de vie pour déclencher une alerte en cas de comportement inhabituel. Lien avec les acteurs de la prise en charge pour le suivi.*

AXE 3 / FA N° 3.11 : *Réduire l'isolement et les risques afférents à l'isolement chez les aidants de personnes en perte d'autonomie* (MSA)

Bilan 2024 :

- **10 séances organisées** sur des thématiques diversifiées (créatives, liées au bien-être, culturelles, en lien avec les animaux, ludiques…) avec l'appui d'un professionnel : **35 personnes accueillies**, dont 12 nouvelles
- Une enveloppe complémentaire a permis de réaliser une vidéo fin 2023. **La diffusion et présentation de ce film témoignage a eu lieu en 2024**
- **2 groupes de suivi de l'action mis en place**

Perspectives 2025 :

- **Poursuite de l'activité : 10 séances et 2 groupes de suivi**

A noter :

- *Une petite baisse de participation des binômes liée à des décès et entrées en structures. Il faudra veiller à mobiliser toujours activement de nouveaux aidants familiaux.*

Programme

Les rencontres auront lieu un jeudi par mois de 14h30 à 17h.

Dates	Thème	Intervenant	Lieu
16/01/2025	*Contons en musique*	Compagnie Contes Joyeux	Salle des Fêtes St GERMAIN DE JOUX
20/02/2025	*Pause entre aidants*		Centre Jean Marinet BELLEGARDE
20/03/2025	*Croquons la vie*	Thierry MARTINET Dessinateur	Bar de la Fontaine CHAMPFROMIER
17/04/2025	*Drôle de compagnie*	Lam'Ain Tendue	Salle des Fêtes CHANAY
15/05/2025	*Restons gourmands*	ADAPA	Salle des Etournelles CHATILLON EN MICHAILLE
19/06/2025	*Fêtons la musique*	Jean-Claude WELCHE musicien	Le Relais Nordique GIRON
18/09/2025	*Restons en forme*	Siel Bleu	Salle des Fêtes BILLIAT
16/10/2025	*1, 2, 3... créons*	Marion BOYER Art-thérapeute	Salle des Fêtes MONTANGES
20/11/2025	*Jouons ensemble*	Les Jeux de Loïc	Auberge Les gourman'dinent GENISSIAT
18/12/2025	*Préparons Noël*		Salle des Fêtes Vanchy BELLEGARDE

Légende : accessible à tous — réservé aux aidants

TERRE VALSERHÔNE 16

- Cette action existe depuis fin 2017.

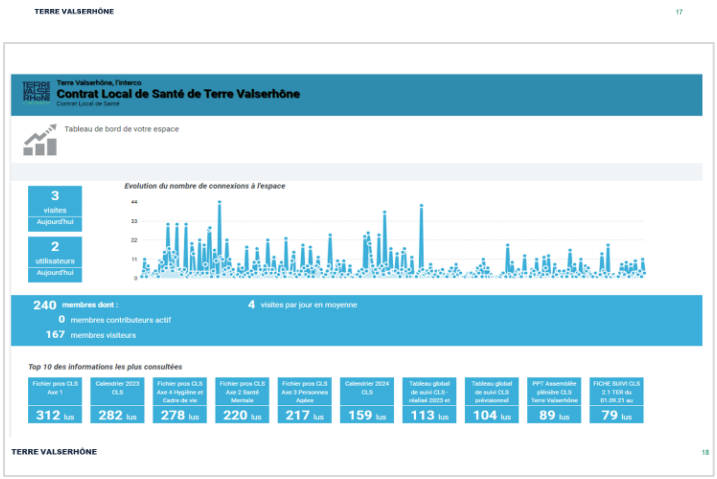
*- **Elle permet aux binômes aidants/ aidés de partager un temps convivial.***

- Les aidants peuvent être familiaux (priorité) ou professionnels.

- Les séance se déroulent dans des cafés/bistrots ou salle municipale du territoire TVI.

- Une vidéo de présentation du projet a été réalisée fin 2023.

POINT / OUTILS DE SUIVIS DU CLS



Plateforme Interstis :

- permet de faire le suivi du CLS, de l'animer, de l'évaluer

- permet de suivre ce que font les autres groupes, de créer du lien entre les différentes actions et les partenaires

- possibilité de déposer/ consulter :

- *des fiches de suivi (suite à un groupe de travail, ou fiche annuelle), ou d'autres outils (flyer, vidéo…)*
- *le listing des partenaires, leurs mails*
- *les rapports d'activités annuels*

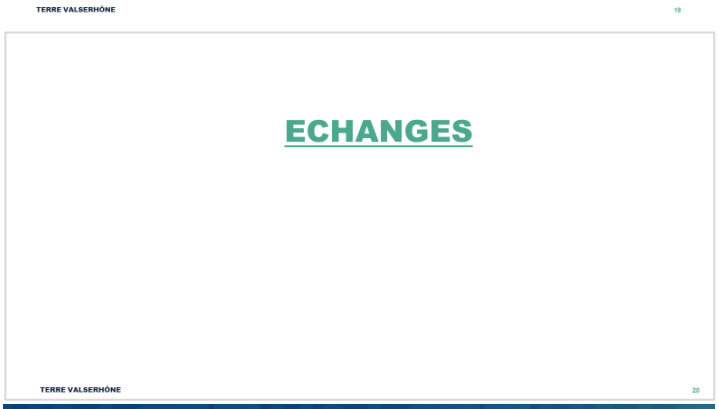
- Hélène ANTOINE peut donner les codes d'accès, et répondre aux questions liées à l'utilisation si besoin.

- Les partenaires apprécient les rappels pour remplir les fiches (délais, fiche à utiliser…)

- L'utilisation d'Interstis semble intégrée par une grande partie des partenaires.

Planning de travail 2025

- **Poursuite des groupes de travail / fiche action**
- **Mars 2025** : Démarrage du Conseil Local de Santé Mentale
- **Juin 2025** : Assemblée Plénière du CLIC
- **Octobre 2025** : COPIL du CLS avec l'ensemble des signataires



FIN DE SEANCE