TERRE VALSE RHÔNE L'INTERCO

ASSEMBLÉE PLÉNIÈRE DU CLIC 2024

A LA MARPA LES CARLINES

23 juin 2025

CLIC
Au service des plus de 60 ans

TERRE VALSE RHÔNE L'INTERCO

AIN 01 le Département

1. ACCUEIL, ÉCOUTE, INFORMATION ET ORIENTATION

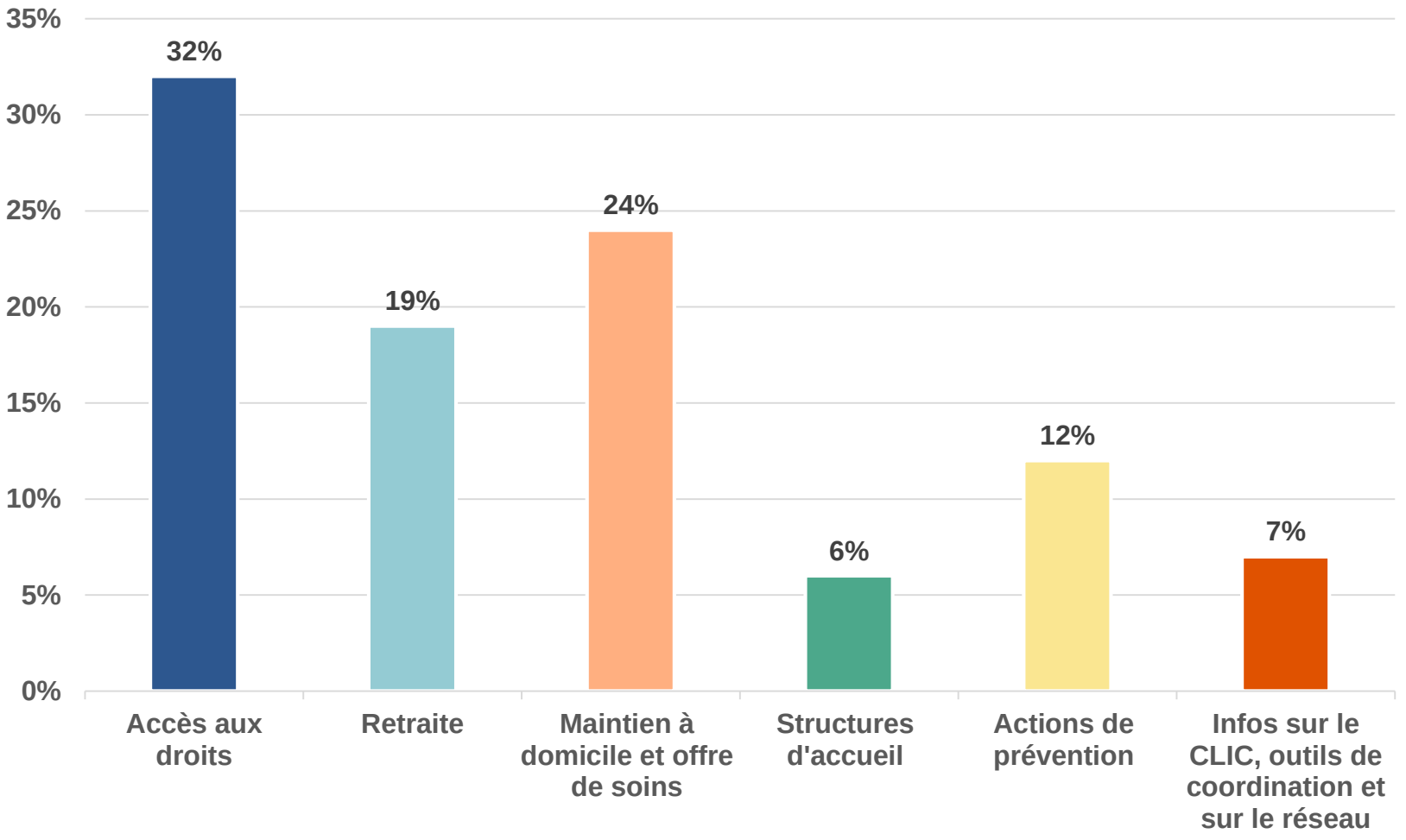
CONTACTS USAGERS EN 2024

→ **950 demandes d'usagers traitées**

→ Concernant **753 personnes âgées**

→ **2087 entretiens avec la personne âgée, sa famille ou les professionnels qui l'entourent**

NATURE DES INFORMATIONS DEMANDÉES



POURSUITE DE LA MISSION FRANCE SERVICES

France services
Liberté
Égalité
Fraternité

→ **Aide aux démarches pour les dossiers de demande de retraite, les questions liées à la santé et au handicap relevant du vieillissement :**

- Accompagner les personnes dans le montage et le suivi des dossiers retraites (soutien administratif, numérique, téléphonique)

- Répondre aux questions spécifiques

- Orienter et faciliter les échanges avec les services spécialisés

→ **399 suivis en 2024**

(concernant 170 personnes/dossiers)

2. LES ACTIONS COLLECTIVES D'INFORMATION ET DE PRÉVENTION

LES ACTIONS COLLECTIVES D'INFORMATION ET DE PRÉVENTION 2024

→ **9 modules** d'actions collectives d'information et de prévention **(53 séances au total)**

- ***Ateliers numériques*** *(ADAPA), Injoux-Génissiat et Villes*
- ***Ateliers Equilibre*** *(Siel Bleu), Valserhône*
- ***Truck/Aménagement du logement, rénovation*** *(SOLIHA),Valserhône*
- ***Prévention démarchage téléphonique /internet*** *(SéréniMouve), Valserhône*
- ***Semaine Bleue*** *(Commission des Ainés/ CLIC)* ***:***

Marche Bleue à Valserhône et après-midi jeux à Chanay,

- ***Prévention des chutes*** *(Neosilver), Confort*
- ***Aide aux aidants / Bistrot Ambulant*** *(MSA), Communes de TVI*

→ Organisés dans différentes communes de TVI

→ Plus de **270 participants au total**

ZOOM SUR LE BISTROT AMBULANT 2024

→ Destiné aux binômes aidants-aidés

→ **10 séances** en 2024, plus de **110 participants**

→ Dans des cafés/ restaurants ou salles municipales de TVI

3. COORDINATION ET ANIMATION DU RÉSEAU GÉRONTOLOGIQUE

20 RÉUNIONS ANIMÉES PAR LE CLIC EN 2024 : TRAVAILLER ET RÉFLÉCHIR ENSEMBLE !

→ **Assemblée Plénière** à l'EHPAD Croix Rouge

→ **Commissions des Ainés**

→ **Commission Santé-CLIC TVI**

→ **Groupes de travail :** CLS/ Axe 3, Bénévolat, Bistrot Ambulant, Cellule de prévention …

→ **Coordinations S**anitaires **et M**édico-**S**ociales

ZOOM SUR LES COORDINATIONS SANITAIRES ET MEDICO-SOCIALES

→ **8 réunions sur l'année**
15 participants en moyenne

→ **Plus de 150 situations d'usagers** évoquées en équipe pluridisciplinaire

ZOOM SUR L'ANTENNE RELAIS DE LA CELLULE DE PRÉVENTION DES SITUATIONS DE DÉTRESSE DE LA PERSONNE ÂGÉE

→ **13 personnes suivies en 2024**

→ **1 formation** pour les professionnels des 3 EHPAD du territoire en 2024 (9 participants)

→ *1 session de sensibilisation Sentinelle prévue en 2025 auprès des élus et bénévoles*

ZOOM SUR LE CONTRAT LOCAL DE SANTE / AXE 3 : PERSONNES ÂGÉES EN PERTE D'AUTONOMIE

BILAN 2024

- **Accueil temporaire mis en place** dans le nouvel établissement de l'EHPAD Croix Rouge (CD01)
- Continuité de la **réflexion sur l'attractivité des métiers** + organisation **d'une expo-photo-échanges à l'EHPAD St Vincent,** Semaine Bleue (CD01-Filière)
- Continuité de la réflexion sur **l'accueil de jour - aide aux aidants** : **projet d'une journée continue d'accueil de jour occupationnel** pour les plus dépendants sur le territoire (CD01)
- **Actions du groupe Parcours de la PA** (Filière/ CHANGE) : cartographie- réseaux, participation du CHANGE aux coordinations SMS-CLIC, MONSISRA ...
- **Continuité des actions de Mnemosis :** accueil thérapeutique et dépistage, 23 participants (MNEMOSIS)
- **Développement du bénévolat auprès des personnes âgées :** 9 bénévoles intervenant dans les 3 EHPAD et la MARPA et développement d'une antenne Petit Frère des Pauvres intervenant sur le territoire (TVI-CLIC)
- **Continuité des actions de la Cellule de Prévention :** suivi, formation, postvention : 13 suivis, 11 réunions, 1 sensibilisation professionnels des EHPAD) (CDPSD)
- **Poursuite du Bistrot Ambulant** (MSA) : 10 séances, 35 participants, 2 groupes de suivis

PERSPECTIVES 2025

- *Continuité de la **réflexion sur l'attractivité des métiers** (CD01-Filière) + **expo-photo-échanges prévu dans les 3 EHPAD** lors de la Semaine Bleue.*
- *Mise en place **d'une journée d'accueil de jour en continue sur le territoire** (CD01)*
- ***Poursuite des actions du groupe Parcours de la PA** (Filière/ CHANGE)*
- ***Continuité des actions de Mnemosis :** accueil thérapeutique et dépistage*
- ***Continuité des actions de la Cellule de Prévention + 1 formation Sentinelle prévue***
- ***Poursuite du Bistrot Ambulant** (MSA)*
- *Réflexion **sur l'accompagnement des télé-consultations au domicile** (SSIAD)*

4. BILAN FINANCIER

BILAN FINANCIER 2024

→ **Dépenses :** **180 812€**

→ **Recettes :** **180 812 €**

- → *T V I :* ***120 367€***
- → *CD 01:* ***35 445 €***
- → *ARS :* ***25 000 €***

→ Budget global de l'Espace Seniors et Santé (dont volet retraite France Services + volet Santé TVI)

→ **La part du dispositif « CLIC » reste constante : 115 000 € / an**

5. PERSPECTIVES 2025

→ POURSUITE DU TRAVAIL PARTENARIAL :

Commissions, groupes de travail, coordinations, actions CLS, etc.

→ POURSUITE DES ACTIONS DE PREVENTION :

- ***Bistrot Ambulant***
- ***Ateliers « Prévention des chutes » (Confort)***
- ***Ateliers « Bien vieillir » (Valserhône)***
- ***Ateliers Activités Physiques Adaptées (Injoux-Genissiat)***
- ***Ateliers Happy Tab 1 (Villes)***
- ***Conférence et ateliers mémoire (Billiat)***
- ***Passage du Truck SOLIHA***
- ***Semaine Bleue 2025***
- ***…***

Atelier Activités Physiques Adaptées
pour les personnes à partir de 60 ans

L'activité physique est l'ensemble des activités qui mettent en mouvement le corps. L'Activité Physique Adaptée contribue à l'amélioration de la qualité de vie et vise à limiter les effets délétères du vieillissement et à prévenir l'apparition de maladies chroniques dans le cadre d'une prévention primaire.

Les lundis :
- 10 février de 10h30 à 12h
- 17 février de 10h45 à 12h
- 24 février de 10h45 à 12h
- 03 mars de 10h45 à 12h
- 10 mars de 10h45 à 12h
- 17 mars de 10h45 à 12h
- 24 mars de 10h45 à 12h
- 31 mars de 10h45 à 12h
- 07 avril de 10h45 à 12h
- 14 avril de 10h45 à 12h
- 28 avril de 10h45 à 12h
- 05 mai de 10h30 à 12h

Au gymnase 1 rue Marcel PAUL 01200 INJOUX GENISSIAT

Contenu des 12 séances :
- Motricité
- Mémorisation
- Coordination
- Endurance
- Habileté
- Travail de coopération
- Equilibre

Venez découvrir gratuitement cet atelier financé par la CARSAT Rhône-Alpes

Renseignements et inscriptions
CLIC Terre Valserhône
04 50 48 71 64
clic@terrevalserhone.fr

La santé par l'activité physique adaptée !

Le CLIC Terre Valserhône vous convie à un cycle de prévention sur le thème de la **mémoire** :

- une **conférence le jeudi 15 mai de 10h30 à 12h**
« Secrets de la mémoire : comment la renforcer jour après jour ? »
Une conférence pour mieux comprendre le fonctionnement votre mémoire, savoir comment en prendre soin et comment l'exercer.

- **5 ateliers les jeudis 22 mai ; 5 juin ; 12 juin ; 19 juin ; 26 juin de 10h30 à 12h**
A travers des exercices simples, ludiques et conviviaux, découvrez le fonctionnement de votre mémoire, et optimisez son efficacité.

Destinées aux personnes **à partir de 60 ans** et **gratuites**, ces séances auront lieu à la **Mairie de Billiat** (3 rue de la Mairie, 01200 BILLIAT) et seront animées par le **Pôle Prévention Santé de la CARSAT Rhône-Alpes.**

Inscription obligatoire et renseignements auprès du CLIC
Par téléphone au 04 50 48 71 64 ou par mail clic@terrevalserhone.fr

Ateliers de prévention réalisés par :

Prévention : Happy tab'

Bénéficiez d'un **accompagnement pour apprendre à utiliser une tablette tactile !**
Au programme, 9 séances intégrant des apports théoriques et pratiques sur tablette, abordées au travers de 4 modules :
- Découverte de la tablette : savoir utiliser la barre d'état, le clavier tactile, l'onglet notifications et savoir paramétrer sa tablette.
- Parcourir les applications de base : photos, agenda, horloge, e-mails, naviguer sur internet.
- «Spécial CARSAT»

Tablette fournie, possibilité d'amener la vôtre !

Ateliers GRATUITS* — Pour les + de 55 ans — Transport accompagné sur demande*

Tous les jeudis après-midi
De 14h30 à 16h30
Du 20 mars 2025 au 19 juin 2025
A la Mairie de Villes (4 Rue de la Promenade, 01200 Villes)

Renseignements et inscriptions auprès du CLIC TERRE VALSERHÔNE :
04.50.48.71.64
clic@terrevalserhone.fr

*Financé par :

PROGRAMME 2025

BISTROT AMBULANT (MSA)

Charte Territoriale des Solidarités avec les Aînés du Pays Bellegardien

Le bistrot ambulant

Le bistrot ambulant est un lieu d'échanges itinérant dans le Pays Bellegardien, pour les aidants, les familles et les personnes retraitées accompagnées à domicile ou en établissement

Les rencontres auront lieu un jeudi par mois de 14h30 à 17h.

Dates	Thème	Intervenant	Lieu
16/01/2025	*Contons en musique*	Compagnie Contes Joyeux	Salle des Fêtes St GERMAIN DE JOUX
20/02/2025	*Pause entre aidants*		Centre Jean Marinet BELLEGARDE
20/03/2025	*Croquons la vie*	Thierry MARTINET Dessinateur	Bar de la Fontaine CHAMPFROMIER
17/04/2025	*Drôle de compagnie*	Lam'Ain Tendue	Salle des Fêtes CHANAY
15/05/2025	*Restons gourmands !*	ADAPA	Salle des Etournelles CHATILLON EN MICHAILLE
19/06/2025	*Fêtons la musique*	Jean-Claude WELCHE musicien	Le Relais Nordique GIRON
18/09/2025	*Restons en forme*	Siel Bleu	Salle des Fêtes BILLIAT
16/10/2025	*1, 2, 3... créons*	Marion BOYER Art-thérapeute	Salle des Fêtes MONTANGES
20/11/2025	*Jouons ensemble*	Les Jeux de Loïc	Auberge Les gourman'dinent GENISSIAT
18/12/2025	*Préparons Noël*		Salle des Fêtes Vanchy BELLEGARDE

Légende :
accessible à tous — réservé aux aidants

Conception et réalisation : MSA Ain-Rhône - Novembre 2024

ÉCHANGES

L’INTERCO VOUS REMERCIE DE VOTRE ATTENTION

Terre Valserhône
35 rue de la Poste
01200 Valserhône

ESPACE SENIORS ET SANTE
T. 04 50 48 71 64
espaceseniorssante@terrevalserhone.fr

terrevalserhone.fr